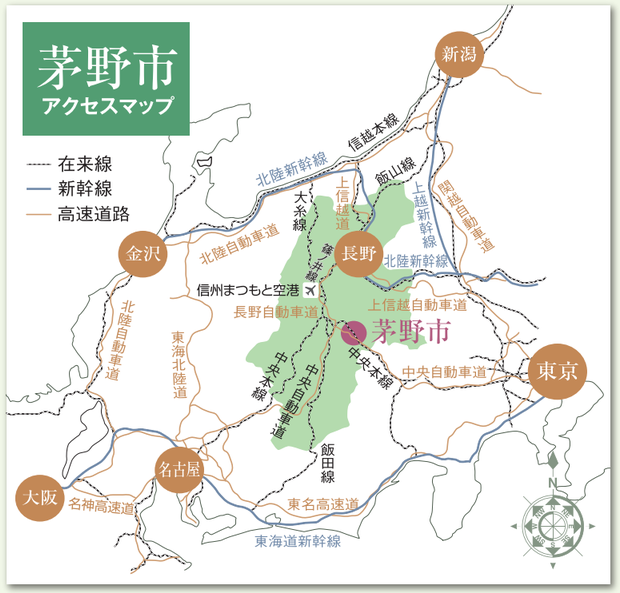
八ヶ岳のふもと信州茅野の旅



車でお越しの場合

東京	172km 中央自動車道	諏訪I.C	ビーナスライン		茅野市
東京	150km 関越自動車道・上信越自動車道	佐久I.C	R142 R152		茅野市
大阪	204km 名神高速道	名古屋	187km 中央自動車道	諏訪I.C	茅野市

電車でお越しの場合

新宿	(特急スーパーあずさ 2:00) 中央本線	茅野			茅野市
東京	(1:20) 長野新幹線	佐久平	(1:10) バス	茅野	茅野市
大阪	(1:00) 新幹線	名古屋	(1:50) 中央本線(しなの)	塩尻 (0:25) 中央本線	茅野

●JR茅野駅よりバス利用の場合
車山高原 60分／白樺湖 50分／蓼科30分／蓼科中央高原30分／奥蓼科50～60分／八ヶ岳(美濃戸口)45分

●北陸新幹線佐久平駅よりバス利用の場合
白樺湖 70分／車山高原 80分

交通機関

アルピコバス	☎0266-72-2151
第一交通(茅野)	☎0266-72-4161
アルピコタクシー(茅野)	☎0266-71-1181

空路情報

H24.6月現在

信州まつもと空港(FDAコールセンター) ☎0570-55-0489
松本空港 ✈ 札幌(新千歳)
松本空港 ✈ 福岡

地元関係機関

茅野消防署	☎0266-72-0119
茅野警察署	☎0266-82-0110
諏訪中央病院	☎0266-72-1000
茅野商工会議所	☎0266-72-2800

バス路線図

お問い合わせ

詳しい情報は下記までお問い合わせください。

茅野市観光案内所
〒391-0001 長野県茅野市 ちの3506
TEL.0266-72-2637 FAX.0266-73-8322

車山高原観光協会
〒391-0301 長野県茅野市北山3413
TEL.0266-68-2626

白樺リゾート観光協会
〒391-0392 長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野白樺湖
TEL.0266-68-3003

茅野市観光協会
〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1(茅野市役所内)
TEL.0266-73-8550 FAX.0266-72-5833

蓼科中央高原観光協会
〒391-0301 長野県茅野市北山蓼科中央高原
TEL.0266-67-4860 FAX.0266-67-4611

八ヶ岳観光協会
〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1
茅野市役所 茅野市観光協会事務局内
TEL.0266-73-8550

蓼科観光協会
〒391-0301 長野県茅野市北山 4035 蓼科湖畔
TEL.0266-67-2222 FAX.0266-67-4914

雄大・冷涼・爽快
長野県 茅野市

発行 茅野市観光課 TEL.0266-72-2101
2017/3/1

茅野市総合観光パンフレット

信州ビーナスライン
Shinshu · Venus line · Chino
茅野

八ヶ岳 蓼科 白樺湖・車山 縄文の里

悠久の時が刻んだ変わらぬ大自然がある

雄大・冷涼・爽快
長野県 茅野市

INDEX

03 | 八ヶ岳エリア

09 | 蓼科エリア
蓼科・蓼科中央高原・奥蓼科

15 | 白樺湖・車山エリア
白樺湖・車山高原

21 | 縄文の里エリア
ちの・晴ヶ峰西山・ビーナスラインちの

27 | 茅野市エリアマップ

29 | 農業体験・観光ガイド

30 | グルメ・イベント情報











大自然の魅力いっぱい八ヶ岳でエネルギーチャージ

赤岳を最高峰に、いくつもの山々から成る山塊。太古の火山活動によって誕生した八ヶ岳は、長野県と山梨県にまたがって南北約25km、東西約15kmにも及び、日本を代表する山岳美を見せています。

登山や山岳写真の楽しみもまた格別。個性豊かな山々が連なる八ヶ岳には、登山者に人気のルートも多く変化に富んだ山歩きが楽しめます。

厚く苔むした木々に囲まれた静寂とやすらぎの世界。力強く続く岩稜、大小さまざまな池が点在し、神秘的な雰囲気を醸し出す原生林。様々な表情を併せ持つ八ヶ岳連峰は、大自然の魅力に満ちあふれています。

霧湧く赤岳 E-6



八ヶ岳エリア
Yatsugatake Area

花みごろ 八ヶ岳エリアで見られる花

1,000種類を超す植物があると言われる八ヶ岳、夏ともなれば希少な高山植物が可憐な姿で咲き誇ります



ホテイラン（ラン科）
■開花時期 5～7月



イチヨウラン（ラン科）
■開花時期 6～7月



オヤマノエンドウ（マメ科）
■開花時期 6～8月



ミツバオウレン（キンポウゲ科）
■開花時期 6～8月



ウルップソウ（ゴマノハグサ科）
■開花時期 6～8月



オサバグサ（ケシ科）
■開花時期 6～8月



コマクサ（ケマンソウ科）
■開花時期 7月～8月



イワウメ（イワウメ科）
■開花時期 7～8月



八ヶ岳エリア
Yatsugatake Area

八ヶ岳 *Yatsugatake*

登山者の憧憬を集めて連なる名峰

信州の山を代表する山岳美と、原生林や高山植物のお花畑で知られる八ヶ岳。緑あふれる風景を眺めながら爽やかな空気の中、ダイナミックな稜線を歩く夏。足元の雪面を踏みしめながら一面の銀世界を進む冬。春から夏にかけての新緑、秋の紅葉も見事に美しく、四季折々の表情が楽しめる八ヶ岳は、登山者の憧れの山となっています。

本州中央部を南北に走る大地溝帯「フォッサマグナ」に沿って連なる八ヶ岳は、太平洋型気候と日本海型気候の中間点にあり植物の生育に多くの影響を及ぼしました。

登山は充分な装備、無理のない行程でお楽しみください。


初夏 八ヶ岳連峰

Pick up!

八ヶ岳の「八」って?

富士山よりも高かった八ヶ岳が、富士山の神に蹴飛ばされた結果、8つの峰が誕生したといわれる八ヶ岳。……その8つの峰とはどこを指すのでしょうか。深田久弥は著書「日本百名山」のなかで、「西岳・編笠山・権現岳・赤岳・阿弥陀岳・横岳・硫黄岳・峰ノ松目」としています。地元では西岳と峰ノ松目の代わりに天狗岳と北横岳を入れています。現在では「八」とは漠然と多数を表しているというのが一般的な見方のようです。(諸説あります。)



北 Yatsugatake

夏沢峠から藪科山までの北八ヶ岳は、原生林が生い茂り神秘的な池が点在する癒しのエリア。コケの生育に適した環境が保たれており、森の中では約500種類のコケが幻想的な風景をつくり出しています。北八ヶ岳周辺には、日本の高山に見られる代表的なコケが生育しており、特に白駒池周辺のコケはその景観と規模の大きさで優れているため、日本蘚苔類学会により「日本の貴重なコケの森」に選定されています。


天狗岳 2646m D-6

北八ヶ岳の最高峰。東天狗岳と西天狗岳からなる双耳峰で、登山入門者に格好の高山帯の山と言われています。


縞枯山 2403m B-5

山腹の樹木が帯状に枯れ、その縞枯れの帯が山頂に向かって長い年月をかけて移動することで有名です。


北横岳 2473m B-5

一年を通して多くの登山者が訪れる北横岳の山懐には、溶岩台地の坪庭や七ツ池があり、山頂からの眺望も抜群です。


白駒池 C-6

標高2,100m以上の池としては日本最大の天然池で、北八ヶ岳の広大な原生林の中に静かに佇んでいます。


雨池 B-6

広々とした開放的な雨池は水の流入口がなく自然の雪解け水や雨で水量が変化する「神秘の池」です。


七ツ池 B-5

大小十余りの池のうち、巡れるのは二つのみ。喧騒から外れて落ち着いた雰囲気の中に佇んでいます。


双子池 B-6

この池は雄池と雌池の二つから成り、雄池は大岳を背景に変化に富んだ表情、雌池は穏やかな表情です。


亀甲池 A-5

底に亀甲模様がみられることからこの名前が付きました。水の増減が激しく時には干上がってしまうことも。

北八ヶ岳登山コース(例)

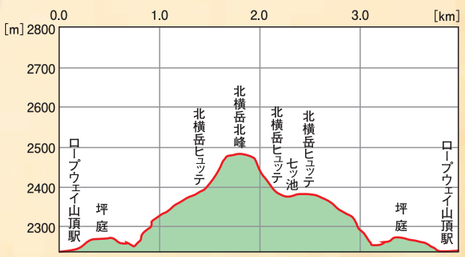
山を歩こう、自然に親しもう!

自然庭園の坪庭、展望に優れる爽快な北横岳山頂、ひっそりとした七ツ池を訪ねる往復コース。

ロープウェイ山頂駅 →(10分 ロープウェイ)→ 坪庭 →(60分)→ 北横岳 →(15分)→ 北横岳ヒュッテ(七ツ池往復5分) →(30分)→ 坪庭 →(20分 ロープウェイ)→ ロープウェイ山頂駅

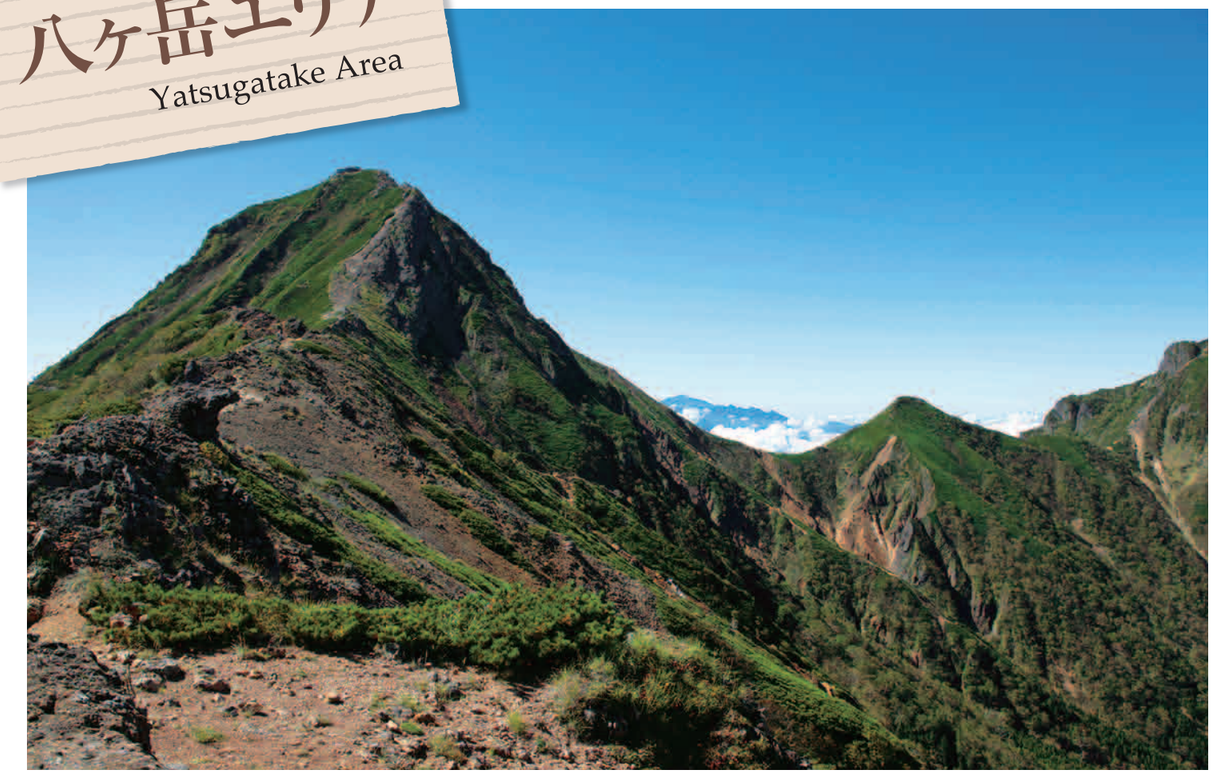
(休憩時間含まず)

【DATA】
- 参考歩行時間:約2時間20分
- 標準日程:日帰り、または1泊2日
- 最大標高差:約240m(ロープウェイ山頂駅〜北横岳)
- 登山適期:6月中旬〜10月中旬



自然を楽しむことが目的です。急がずにゆっくりと歩きましょう。
登山中の事故は下り坂で多く発生します。下りは特に慎重に歩きましょう。
初めての方には歩きにくく感じるかもしれませんが、登山道としては比較的整備されています。同じ道を登り下りする往復コースは、帰路の様子がわかるので下山の際の不安が少なくなります。
三ッ岳〜雨池山を通りロープウェイに戻る周遊コースもありますが、三ッ岳は大きな岩の重なる悪路で山歩きになれた人でも苦労するところです。初心者や小さな子供を連れた人は避けるようにしましょう。

八ヶ岳エリア
Yatsugatake Area



E-6

南 Yatsugatake

主峰・赤岳を中心に横岳、阿弥陀岳、権現岳など本格登山が楽しめる南八ヶ岳の山々は、ダイナミックな岩容が連なるアルペンムードに溢れています。入門者用に難所にはクサリや梯子、足場が設置されていて登りやすい編笠山、硫黄岳、ベテランなら一度は踏破したい赤岳、横岳、阿弥陀岳、権現岳などへの多彩なルートが整備され、レベルに合わせて楽しめます。稜線にはお花畑が広がり、高山植物が可憐な姿を見せてくれます。



編笠岳 2524m E-6

編笠山は八ヶ岳の最南端に位置し、なだらかで丸みを帯びた形ですが、頂上付近は岩で覆われています。



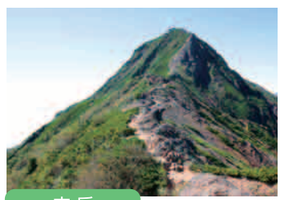
横岳西壁 E-6

赤岳鉱泉や行者小屋から見上げる横岳西壁は圧巻で、大同心・小同心と呼ばれる岩峰は威容を誇っています。



権現岳 2715m E-6

八ヶ岳連峰の南部に位置し、眺望に優れた頂稜から望む赤岳は迫力満点で、南アルプスは屏風のように連なります。



赤岳 2899m E-6

八ヶ岳連峰の主峰。山全体が赤茶けた岩に覆われ、中部山岳の大パノラマや貴重な高山植物に出会えます。



阿弥陀岳 2805m E-6

赤岳から約1km西に位置し、標高2,805mと八ヶ岳連峰の中では赤岳、横岳に次いで3番目に高い山です。



横岳 2829m D-6

横岳はいくつものピークが連なり、ハシゴやクサリの連続する稜線は貴重な高山植物の宝庫となっています。



硫黄岳 2760m D-6

南八ヶ岳最北端に位置し、山頂付近はなだらかですが、北面に火山活動のなごりの大爆裂火口が残っています。



夏沢・扇滝 D-6

夏沢コースや柳沢コースは沢音を聴きながら進むアプローチ。夏沢を ゆるやかに落ちる扇滝は涼しげです。

南八ヶ岳登山コース(例)

八ヶ岳連峰の最高峰・赤岳に登頂！

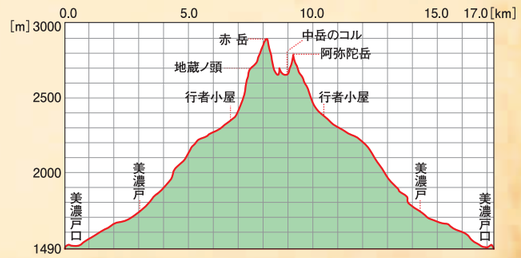
鎖や梯子が連続する高度感のある岩稜を歩き、八ヶ岳最高峰の赤岳に登頂するコース。

美濃戸口 ▶▶▶ 60分 ▶▶▶ 美濃戸 ▶▶▶ 130分 ▶▶▶ 行者小屋 ▶▶▶ 70分 ▶▶▶ 地蔵ノ頭 ▶▶▶ 50分 ▶▶▶ 赤岳 ▶▶▶ 50分 ▶▶▶ 中岳のコル ▶▶▶ 30分 ▶▶▶ 阿弥陀岳 ▶▶▶ 60分 ▶▶▶ 行者小屋 ▶▶▶ 100分 ▶▶▶ 美濃戸 ▶▶▶ 50分 ▶▶▶ 美濃戸口

（休憩時間含まず）

【DATA】
- ●参考歩行時間：約10時間
- ●標準日程：1泊2日または2泊3日
- ●最大標高差：約1,400m（美濃戸口～赤岳）
- ●登山適期：6月～10月上旬





鎖や梯子等は、あくまでも登山の補助として設置されたものです。安全を確認して利用してください。地蔵尾根には休憩に適した場所がありません。やむなく休憩する場合は他の登山者の妨げにならないようにし、また落石にも細心の注意が必要です。

八ヶ岳で自然とふれあう

八ヶ岳自然と森の学校



八ヶ岳連峰一帯の山小屋が主催する「八ヶ岳自然と森の学校」。様々なコースに、何年かかっても、8回～10回参加した人の中で適格と認められれば「森のインタープリター（山の解説者）」の資格が与えられます。これまでに約70人のインタープリターが誕生し、全国各地で活躍しています。

問合せ 八ヶ岳観光協会
TEL.0266-73-8550
HP http://www.tateshinakougen.gr.jp/yatu/nature/

C-5

茅野市千駄刈自然学校
蓼科・八ヶ岳国際自然学校



八ヶ岳山麓に広がる亜高山帯（標高1800m）の自然環境を生かした自然体験活動の推進および観光振興を目的とした施設です。亜高山帯の自然環境をフィールドに、様々な自然体験活動メニューが用意されています。日常の生活を離れ、高原のさわやかな大自然の中で体を動かし自分を見つめる絶好の機会です。

問合せ 蓼科・八ヶ岳国際自然学校　茅野市北山5513-341
TEL.0266-67-1115　HP http://www.tyins.or.jp/

八ヶ岳山麓スーパートレイル体験



長野山梨両県にまたがる、12市町村を経由して八ヶ岳山麓を一周する山歩きコース、八ヶ岳山麓スーパートレイルは、その豊かな自然、土地に伝わる歴史・文化など、埋蔵されている数々の魅力を再発見するトレイルです。総延長は200km以上あり、16のエリアに分かれたトレッキングコースが設定されています。

問合せ 茅野商工会議所 八ヶ岳山麓スーパートレイル委員会
特定非営利活動法人八ヶ岳スーパートレイルクラブ
茅野市塚原1-3-20（茅野商工会議所内）
TEL.0266-72-2800　HP http://www.ystrail.jp/

C-6

北八ヶ岳スノートレッキング



雪と氷がつくり出す幻想的な世界を楽しめるスノートレッキング。「スノーシュー」と呼ばれる西洋カンジキを付ければ、深い雪の中でも埋もれることなく簡単に雪原を散策することができます。注意深く観察すれば動物の足跡など、楽しい発見が沢山あることでしょう。霧氷やダイヤモンドダストに出会えるかもしれません。

問合せ 蓼科観光協会　茅野市北山蓼科4035
TEL.0266-67-2222　HP http://kk.tateshina.ne.jp/

文人墨客も愛した由緒ある高原リゾートで優雅に自分磨き

八ヶ岳の西麓、茅野市の北部に位置する蓼科。内陸であることと標高が平均で1,000mを超えるため夏は冷涼で、本州の代表的な避暑地の一つとなっています。静かな時間の中で、落ち着いた温泉地として、また軽井沢と並ぶ避暑地として古くからの歴史を積重ねてきた蓼科。そこは多くの文人墨客も逗留した由緒ある高原リゾートです。青空に流れる雲、頬をなでる風に揺れる花々が彩る風景は天然の清涼感にあふれ、心と体を癒してくれます。新緑や紅葉に代表される、ほとばしるような自然の美しさ、溢れる色彩が心を染めていく癒しのひと時。自然の中で優雅に自分磨きの旅を楽しんでみませんか。

御射鹿池　東山魁夷画伯の「緑響く」の舞台　C-5

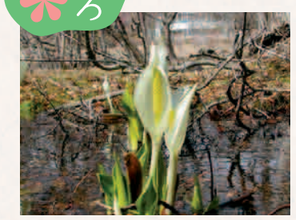


Tateshina Area

蓼科・蓼科中央高原・奥蓼科

蓼科エリア
Tateshina Area

花みごろ　蓼科エリアで見られる花



ミズバショウ（サトイモ科）
■開花時期 4月



ミツバオウレン（キンポウゲ科）
■開花時期 5月～7月



シャクナゲ（ツツジ科）
■開花時期 6月～7月



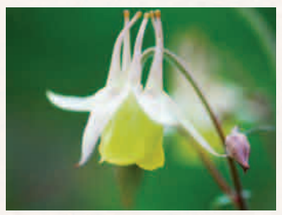
ラベンダー（シソ科）
■開花時期 6月～7月



コイワカガミ（イワウメ科）
■開花時期 6月～7月



コケモモ（ツツジ科）
■開花時期 7月～8月



キバナノヤマオダマキ（キンポウゲ科）
■開花時期 7月～8月



ヤマホタルブクロ（キキョウ科）
■開花時期 8月～9月

蓼科 Tateshina

歴史と文化のリゾートエリア

八ヶ岳の山麓で静かな時間を積重ねてきた蓼科高原。名湯で知られ、静かで落ち着いた温泉地として、また軽井沢と並ぶ避暑地として古くから文人墨客に愛されてきました。歴史と文化が自然の中にしっかりと根付いた高原リゾートエリアとしても親しまれており、素朴な自然美と静かな感動を求めて訪れる人も数多く見られます。静かな森の中でバードウォッチングを楽しんだり、露天風呂でくつろいだりと心と体を癒してくれる場所です。

蓼科観光協会 TEL.0266-67-2222



蓼科湖 C-4

標高1,200mの高地にあり、湖周約1kmと小さいながらカラマツやシラカバに囲まれた雰囲気のある湖。湖でのボート、釣り、湖畔でのキャンプ、サイクリングなどが楽しめます。レストランやショップ、温泉なども充実しています。



蓼科高原バラクライングリッシュガーデン C-4

英国園芸研究家のケイ山田氏が1990年に開園した日本初の本格的英国式庭園。

TEL.0266-77-2019



無藝荘（むげいそう） C-4

蓼科をこよなく愛した映画監督故小津安二郎が、仕事場として7作ものシナリオを執筆した別荘。



蓼科山聖光寺（しょうこうじ） C-4

標高1,200mと高く、5月の連休に満開の桜が見られる場所として有名。



杜鵑峡（とけんきょう） C-4

杜鵑（ホトトギス）が鳴く峡谷という意味で、この名がつけられました。



北八ヶ岳ロープウェイ B-5　TEL.0266-67-2009

迫力満点の空中散歩が楽しめるロープウェイ。高低差466mを約7分でかけ上るロープウェイからの眺めはまさに大パノラマ。八ヶ岳、北アルプス、南アルプス、中央アルプスなどの山々を一望することができます。

北八ヶ岳ロープウェイ山頂の大自然を堪能！ Pick up!



坪庭自然園 B-5

標高2,237mの山頂駅でロープウェイを降りると、そこに待っているのが自然の芸術とも言える坪庭自然園。横岳の噴火で噴出した溶岩が固まってできた溶岩台地に自然にできた庭園です。1周約30分の散策路が設けられ、溶岩の奇観と群生する貴重な高山植物の姿を見ることができます。



坪庭自然園の樹氷 B-5

樹氷とは、冬の冷え込んだ日、過冷却された水滴を含む霧が樹木などに当たり凍って付着した白色不透明の氷です。太陽の光にキラキラ輝く樹氷は、樹に氷の花が咲いたような光景が生まれる自然の芸術品で、幻想的な光景が出現します。



横谷峡 王滝 C-4

蓼科中央高原を貫いて流れる渋川の渓流がつくり出した横谷峡。約3kmの遊歩道があり、鷲岩、屏風岩などの奇岩怪石を巡りながら、滝のある景色を楽しむことができます。

蓼科エリア Tateshina Area

蓼科中央高原 Tateshina Chuo kogen

メルヘン街道で自然あふれる高原へ

季節の香りと彩りに癒されるヒーリングゾーン。最高点の標高が2,200mにまで達する国道299号線（愛称メルヘン街道）沿いに広がる高原には、詩情あふれるロマンと心地よい温もりが感じられます。フィトンチッドあふれる空気を胸一杯に吸い込んで、横谷観音から横谷峡へ続くトレッキングコースをたどれば、新緑や紅葉に代表される自然の美しさが待っています。しぶきを頬に感じながら見上げる数々の滝、山肌を赤く染めて沈む夕日、名湯を湛える温泉は江戸時代から諏訪藩御用達、そこには日常の喧騒から離れて心安らぐ静かなひと時があります。

蓼科中央高原観光協会 TEL.0266-67-4860

さわやかな自然のうるおいを感じながら歩く、横谷峡遊歩道

渋川の渓流に沿って遊歩道を歩けば、蓼科高原の自然を満喫できます。
美味しい自然の空気をいっぱいに吸って身も心もリフレッシュ。



乙女滝 C-4

新緑、紅葉と季節に応じた美しさが楽しめる滝で、水しぶきとマイナスイオンをたっぷりと浴びることができます。



霧降の滝 C-4

乙女滝から上流に向かうと現れるのがこの霧降の滝。滝の前の小さな橋から眺めることもできます。



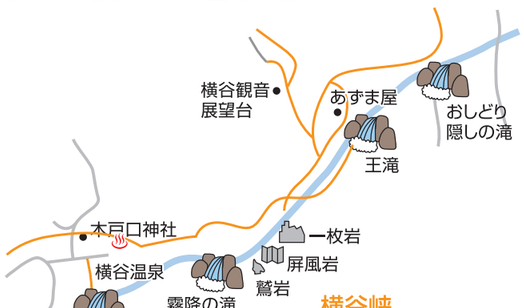
屏風岩 C-4

しぶきを上げて流れ下る渓流が、冬には氷瀑群となることで有名です。



一枚岩 C-4

長さ40m、幅7mにもわたる大きな岩盤の上をなめるように水が流れ落ちます。





王滝 C-4

横谷峡に現れる高さ50mの壮観な滝。横谷観音から眺める姿は圧倒的で、1年を通して賑わう景勝地です。



おしどり隠しの滝 C-4

王滝や霧降の滝の上流にあり、長大な渓流瀑といった感じです。岩の凹凸と水流が織りなす紋様が見事です。

蓼科エリア
Tateshina Area

Oku Tateshina 奥蓼科



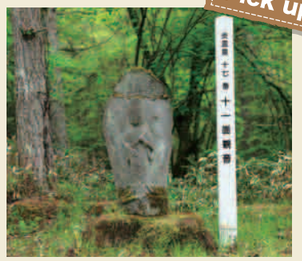
奥蓼科 おしどり隠しの滝 C-5

ゆったりと時が流れる伝説の地

静寂が支配する深い緑に包まれた隠し湯の里。戦国武将武田信玄が傷ついた兵士たちを休ませるために開いたと伝えられる山あいの秘湯・奥蓼科温泉は素朴な宿。渋川の渓谷沿いに重なる深い木立の中にひっそりとたたずんでいます。山里のにごり湯はまさに別天地、ゆったりと流れる時を感じてくつろぐ旅にピッタリです。

神秘的な緑が美しい御射鹿池、おしどり隠しの滝の音、木漏れ日の中をそぞろ歩き冷たい川の流れに指を入れて感じる清冽な自然、ゆったりと流れる時を感じてくつろぐ旅を楽しんでください。

Pick up!



湯みち観音 C-5

蓼科高原にはいくつもの温泉場がありますが、温泉へ向かう道は「湯みち街道」と呼ばれました。市街地から奥蓼科の明治温泉を経由して渋の湯まで続く道路沿いには66体もの石仏の観音像が建ち並んでいます。
これらは「湯みち観音」と呼ばれ、昔の人はこの石仏を道しるべに、旅の無事を祈りながら湯みち街道を温泉場へと向かったのでした。いま、観音像は柔和な眼差しで私たちを迎えてくれます。

蓼科エリアのレジャー

蓼科エリアは多くのレジャー施設が点在する、レジャースポットです。

ウインタースポーツ



ピラタス蓼科スノーリゾート B-5
茅野市北山4035-2541
TEL.0266-67-2009



蓼科東急スキー場 B-4
茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-69-3245



スノーシューハイキング体験ツアー B-5
蓼科観光案内所
茅野市北山蓼科4035 TEL.0266-67-2222

蓼科エリア ゴルフ場

鹿島南蓼科ゴルフコース
茅野市豊平7702
TEL.0120-762-489

蓼科東急ゴルフコース
茅野市北山字鹿山4026-2
TEL.0266-69-3121

フォレストカントリークラブ三井の森
茅野市豊平字東獄4734-3888
TEL.0266-76-2300

蓼科高原カントリークラブ
茅野市北山4035
TEL.0266-67-2201

三井の森蓼科ゴルフ倶楽部
茅野市豊平字東獄10289
TEL.0266-76-5527

蓼科温泉郷

武田信玄の隠湯
ゆたかな自然に育まれた湯



蓼科温泉 C-4

蓼科温泉は、かつて武田信玄の隠し湯とされた蓼科山麓、滝の湯川の温泉の総称で、標高ほぼ1,300mの高原地帯にあり、豊富な湯量と確かな効能で、古くから保養地として賑わってきました。



蓼科中央高原温泉 C-4

江戸時代から諏訪藩御用達であった温泉を始め、特色ある浴場、露天風呂が多数あります。渋川の渓流を眼下に横谷峡の絶景を一望出来る温泉もあるなど、バラエティーに富んだ温泉がそろっています。



奥蓼科温泉 C-5

戦国の武将武田信玄が、負傷兵を休ませる隠し湯として開いたと伝えられる山あいの秘湯です。美しい自然に囲まれた素朴な山里のいで湯はまさに別天地。美容にも良いとして人気のある温泉です。

蓼科温泉源泉

蓼科高原温泉1号井

東急リゾートタウン蓼科の中に湧く「蓼科高原温泉1号井」は、弱アルカリ性の単純泉。森に囲まれたきれいな空気の中で、湯量豊富な温泉を満喫できます。

温泉中に含まれる炭酸水素イオンが肌をすべすべにしてくれるほか、疲労回復、神経痛、関節痛などに効能があるとされ、うたせ湯やサウナ、露天風呂も格別です。

滝の湯温泉

滝の湯川の渓流沿いにあり武田信玄の隠し湯として知られ、古くから湯治に利用されてきた「滝の湯温泉」。泉質はナトリウム　炭酸水素塩温泉で弱アルカリ性の美肌の湯としても有名です。

無色透明の湯は、神経痛、筋肉痛、関節痛、打ち身、切り傷、やけど、疲労回復などに効能があるとされ、渓流を眺めながらの入浴は趣きがあります。

親湯温泉

滝の湯川沿いにある親湯温泉は、武田信玄が隠し湯としてから４００年にわたって親しまれている場所。兵の傷を癒したとされる弱酸性低張低温泉は、切り傷・すり傷などに効能があるとされ、地元女性も美肌の湯として通うとか。

山と渓流に抱かれた温泉にゆったりと浸かれば、マイナスイオンたっぷりの森林浴も同時に楽しめます。

蓼科三室源泉

蓼科三室平に湧き出ている高温の弱酸性泉。

泉質はナトリウム－塩化物、硫酸塩温泉（弱酸性低張性高温泉）で殺菌力に優れ、特に慢性皮膚病、切り傷、やけど、動脈硬化症、疲労回復、筋肉痛などに効果があるとされています。複数の施設で利用されており、それぞれ異なった雰囲気を楽しむことができます。

茅野市の公共日帰り温泉施設



アクアランド茅野 D-2
茅野市ちの上原263
TEL.0266-73-1890



河原温泉 河原の湯 D-3
茅野市泉野1616-2
TEL.0266-79-6162



金沢温泉 金鶏の湯
茅野市金沢2316-1
TEL.0266-82-1503



尖石温泉 縄文の湯 D-3
茅野市豊平4734-7821
TEL.0266-71-6080



玉宮温泉 望岳の湯 E-3
茅野市玉川6128-2
TEL.0266-82-8833



米沢温泉 塩壺の湯 C-3
茅野市米沢6845
TEL.0266-71-1655



白樺湖温泉 すずらんの湯 A-4
茅野市北山白樺湖3419-84
TEL.0266-68-3424

白樺湖・車山エリア
Shirakabako & Kurumayama Area

花々が風に揺れる草原でアクティブに遊ぶ

日本を代表するドライブルートのひとつであるビーナスライン。そのほぼ中央に位置する白樺湖・車山は可憐な草花の宝庫で、特に7月のニッコウキスゲは草原を鮮やかな黄金色に彩ります。

360度開けた青空が広がり大パノラマが楽しめる車山山頂からの展望は格別。八ヶ岳連峰、富士山、中央アルプス、北アルプス、さらには御岳山、浅間山といった名峰を一望することができます。

白樺の木々が湖面に映える白樺湖は、四季の豊かな自然をベースに1年を通じて楽しめる総合リゾート。湖畔にはホテルやペンション、ショップやレストランが立ち並び、アミューズメント施設も盛り沢山の、風踊り自然もはしゃぐアクティビティーエリアです。

Shirakabako & Kurumayama Area
白樺湖・車山高原




ニッコウキスゲが咲く車山高原 A-3

花みごろ 白樺湖・車山エリアで見られる花


スズラン（ユリ科）
■開花時期 6月


レンゲツツジ（ツツジ科）
■開花時期 6月～7月


ニッコウキスゲ（ユリ科）
■開花時期 7月


アカバナシモツケ（バラ科）
■開花時期 7月～8月

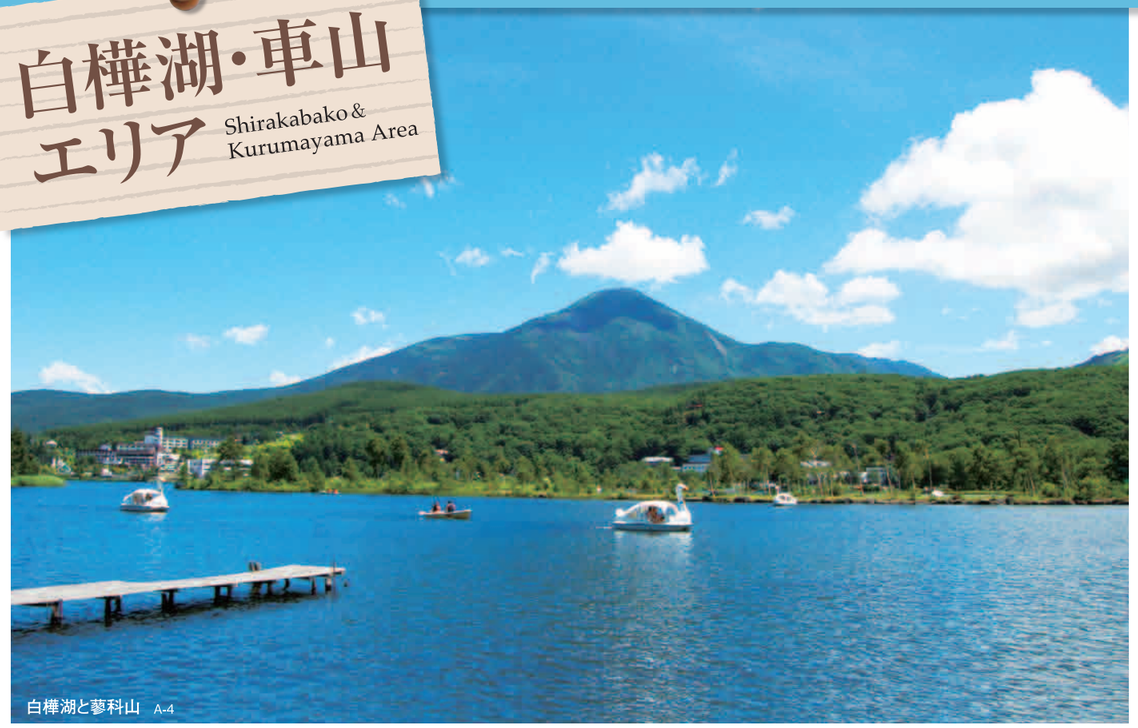

ヤナギラン（アカバナ科）
■開花時期 8月


ウスユキソウ（キク科）
■開花時期 8月


マツムシソウ（マツムシソウ科）
■開花時期 8月～9月


リンドウ（リンドウ科）
■開花時期 9月～10月

白樺湖・車山エリア Shirakabako & Kurumayama Area


白樺湖と蓼科山 A-4

白樺湖 Shirakabako

オールシーズン楽しめる遊びの宝石箱

ビーナスラインのほぼ中央に位置する湖周約4kmの白樺湖。真っ白な幹と鮮やかな緑が印象的な、美しい白樺林に囲まれた白樺湖は、湖畔にレジャー施設が立ち並びファミリーやグループに大人気です。白樺リゾートファミリーランドは、四季の豊かな自然の中で遊園地、天然温泉、花めぐり、スポーツなどが楽しめる長野県下最大級のレジャー&リゾート基地でまさに遊びの宝石箱。世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館もあり、ファンタジックで美しい夢のようなひと時を楽しむことができます。影絵の中に溶け込んでしまうような不思議な感覚を味わってみませんか。また、白樺湖ではカヌースクールも開かれており、初心者でも安心なカヤック体験ができます。湖周辺をレンタサイクルでめぐるのもおすすめです。


白樺湖と車山



家族でおでかけ楽しさいっぱい 白樺リゾートファミリーランド A-4
遊園地、美術館、温泉、グルメと楽しみがいっぱい、冒険アトラクションも次々に登場する白樺リゾートは家族みんなで楽しめるファミリーエリア。
TEL.0266-68-2100


ウォーキング A-4
高原のさわやかな風の中、湖畔をウォーキングして身も心もリフレッシュ。


サイクリング A-4
白樺林に包まれた湖畔をサイクリング。レンタサイクルも完備されています。


ランニング A-4
湖畔の自然の中、澄み切った空気を胸一杯に吸い込んでランニング。


白樺湖夏祭り花火大会 A-4
毎年8月に開催される花火大会では、名物の水上スターマインが迫力満点。



車山高原 Kurumayama kogen

天空の大展望台から山岳パノラマを一望

車山高原は視界360度の大パノラマが広がる、限りなく空に近い高原。車山を中心になだらかに広がる高原には、7月のニッコウキスゲをはじめ春から秋にかけて600種類もの草花が季節ごとに美しく咲き乱れます。

車山山頂へは2本のリフトを乗り継げばわずか15分。標高1,925mからの絶景は感動もひとしおです。高原の涼風に吹かれ流れる雲を眺めながらの空中散歩をお楽しみください。山頂の車山神社には4本の御柱が建ち、訪れた人々の安全を見守っています。

緑の季節が過ぎれば車山高原は、エリア随一の白銀のステージへと大変身。晴天率が高く安定したゲレンデコンディションで、ビギナーからエキスパートまで満足いただけるスノーリゾートが出現します。

Pick up!

車山気象レーダー観測所
車山気象レーダー観測所は、平成11年、富士山レーダーの代替として車山山頂に建設されました。同時に新設された静岡県の牧之原レーダーと連携することで、富士山レーダーとほぼ同等の観測範囲を確保しています。



大パノラマまでは展望リフトで！

車山展望リフト A-3
歩いて登る感動もいいけれどリフトの手軽さはやっぱり魅力。山頂を目指す2本のリフト、スカイライナー(730m・6分)とスカイパノラマ(869m・8分)であっという間に山頂へ。1本目のリフト、スカイライナーの終点から歩いて山頂を目指すコースもおすすめです。


ビーナスラインとニッコウキスゲ A-3


御嶽山


乗鞍岳


八島湿原と北アルプス

車山山頂からは360°の大パノラマ！


中央アルプス


南アルプス


八ヶ岳と富士山



車山高原スキー場 A-3
車山高原観光協会
茅野市ビーナスライン3413
TEL0266-68-2626

車山高原トレッキング A-3
車山高原観光協会
茅野市ビーナスライン3413 TEL0266-68-2626

ビーナスラインをドライブ

白樺湖・車山高原でアクティブに遊ぼう!

トレッキングで自然を身近に感じよう!

緑の草原がなだらかに広がる車山高原はトレッキングに最適。抜けるような青空のもと、さわやかな気分でトレッキングしながら山頂に向えば、レンゲツツジやニッコウキスゲをはじめ、足元に咲く可憐な草花が心を和ませてくれます。山麓から歩いて約80分の山頂からは、3,000m級の山々が一望できます。新緑がまばゆい春から、澄み渡る青空に雲が流れる秋にかけて車山高原では爽快なトレッキングを楽しむことができます。

車山高原でトレッキング!



トレッキング
標高が高く気温が低いため、トレッキングの際は夏期でも長袖が1枚は必要。紫外線対策としても重要です。帽子と歩きやすい靴も必須。

白樺湖畔は遊びの宝庫! 1年通じてアクティブに遊べる!

白樺湖周辺には、1年を通じてアクティブに遊べるレジャー施設がたくさんあります。
豊かな自然と澄んだ空気を肌で感じながら、大人も子どもも時間を忘れて楽しめる場所です。

白樺湖でレジャー!



白樺湖ロイヤルヒル A-4
晴天率80%のパノラマビュー、白銀のゲレンデは最高のロケーション。爽快クルージングが楽しめます。
茅野市 北山白樺湖3419-1 TEL.0266-68-2120



パラグライダー A-4
風に乗って空を飛ぶ爽快感一度体験すればやみつきに。
白樺湖スカイウェイパラグライダースクール
茅野市白樺湖3419(プチホテル モンテローザ内)
TEL.0266-68-2166

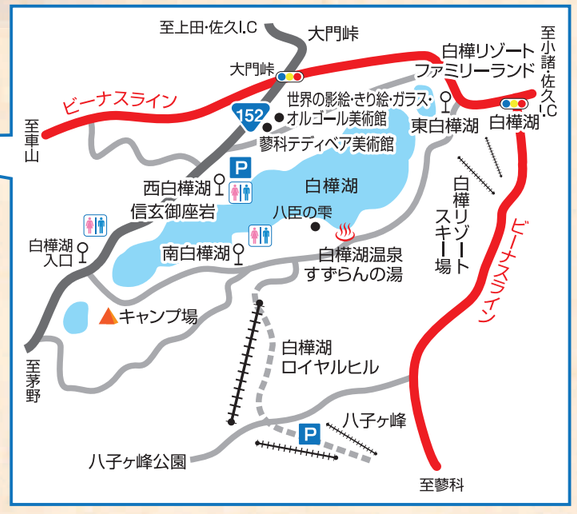


乗馬 A-4
しなやかな馬の背にまたがり颯爽と緑の大地を駆ける乗馬に人気が集まっています。
ホープロッヂ乗馬牧場
茅野市北山3419-1 TEL.0266-68-2017



ランニング A-4

カヌー A-4
お子様連れからカップルまで誰でも気軽に体験でき、白樺湖の自然に触れることができます。
白樺湖カヌースクール
茅野市北山3419(白樺湖畔) TEL.0266-68-1007



半日コースA	半日コースB	半日コースC	1日コースD
車山駐車場	車山駐車場	車山駐車場	車山駐車場
車山山頂	車山肩	車山山頂	車山山頂
車山肩	車山山頂	車山肩	物見石
車山乗越	車山駐車場	霧ヶ峰	八島湿原
車山中腹		車山駐車場	沢渡
車山駐車場			車山肩
			車山駐車場
リフト15分	バス10分	リフト15分	リフト15分
徒歩30分	徒歩40分	徒歩30分	徒歩50分
徒歩25分	リフト15分	徒歩50分	徒歩60分
徒歩30分		バス15分	徒歩60分
リフト6分			徒歩30分
			バス10分

車山高原 オススメ! トレッキングモデルコース

※必ず遊歩道を歩いてください。遊歩道以外の草原は国定公園なので立ち入りが禁止されています。人間が踏み込むと、貴重な自然が失われます。
※植物の採取は法に触れます。絶対に採取しないでください。※ゴミは各自の責任で持ち帰ってください。



杖突峠から眺める茅野市

Jomon no Sato Area

ちの・晴ヶ峰西山・ビーナスラインちの

縄文の里エリア

Jomon no Sato Area

時を越えて暮らしの息吹を伝える茅野で、手軽に歴史体験

八ヶ岳山麓の美しく豊かな自然を舞台に、今から約5000年前、この地に花開いた縄文文化。茅野市の土中からは、縄文王国の名にふさわしく数多くの集落遺跡が発掘されています。数千年の時を経て、古代の人々の暮らしや文化を今に伝えてくれるそれらの遺跡群。尖石遺跡は中でも学術的価値が高いとして、国の特別史跡に認定されています。

また、茅野市は諏訪大社の御柱など伝統が息づく街。諏訪信仰の原点とされ、現在も諏訪大社の神事で最も古い形を伝えるという御頭祭はここで行われています。

花みごろ 縄文の里エリアで見られる花



さくら（バラ科） E-2
■開花時期 4月



カタクリ（ユリ科） D-2
■開花時期 4月～5月



オープンガーデンのバラ（バラ科）
■開花時期 6月



そばの花（タデ科）
■開花時期 9月

縄文の里エリア
Jomon no Sato Area

ちの・晴ヶ峰西山 ビーナスラインちの
Chino・Haregamine Nishiyama・Venus-line Chino

茅野市民館マルチホールは市民の芸術・文化活動の拠点

市民館は、市民一人ひとりが主人公になれる市民の広場。大小ホール、茅野市美術館、図書室、レストラン、スタジオ、市民ギャラリーなど、ワクワクする施設が整っています。780席のマルチホールは、演劇や音楽、パフォーマンスなど様々なジャンルのアートに利用でき、小津安二郎記念・蓼科高原映画祭会場にも使われています。


茅野市民館 D-2


多留姫の滝 D-3

諏訪信仰の原点、上社前宮

諏訪大社上社前宮は本宮の東約2kmの茅野市宮川にあり、境内の大半は業原と呼ばれる広場で占められています。本殿は神明造りで、昭和7年に伊勢神宮の用材で建てられました。

多留姫の滝

茅野市中心市街地の東、大泉山のふもとを流れる柳川にあるのが「多留姫の滝」です。滝の周辺は、多留姫文学自然の里として整備されており、付近には多くの句碑が建てられています。


諏訪大社上社前宮 E-1

縄文の人々の暮らしを伝える遺跡群

今から約5,000年前、この地には豊かな縄文文化が栄えていました。その足跡を表す縄文文化の遺跡も数多く発掘され貴重な土偶や土器が見つかっています。茅野市には尖石遺跡、与助尾根遺跡など数多くの縄文遺跡がありますが、中ツ原遺跡は今から5,000年から4,000年前の集落遺跡で、昭和初期から発掘が行われ、現在までに竪穴住居跡が約200発見されています。中ツ原遺跡を有名にしたのは、平成12年8月に出土した高さ34cmの仮面土偶で、国宝に指定されています。


中ツ原遺跡 C-3

Pick up!

縄文の里エリアの名物



寒晒しそば
厳寒期に蕎麦の実を冷たい清流に浸した後、土蔵で夏までゆっくり熟成させた、甘みのある蕎麦です。



寒天
冬の厳しい冷え込みを利用して作られる寒天。茅野市は自然製法による角寒天生産高日本一の規模を誇ります。

昔ながらの風景が残る笹原集落


こて絵 C-4

江戸中期頃、左官が漆喰とこてを使い壁に花鳥風月などを描いたレリーフは、心惹かれる懐かしさが溢れます。



D-2

まちおこしイベント

まちなか観光

八ヶ岳、蓼科、白樺湖・車山への玄関口として発展してきた茅野駅周辺。おもてなしの心を大切に、地域を訪れる皆さんに喜んでいただけるよう「街中観光ルート案内板」を設置してお迎えしています。茅野駅周辺ぶらり散歩をお楽しみください。

茅野市観光案内所　TEL.0266-72-2637

道標QRナビ

観光ルート道標に街なか散策QRコード設置しました!

観光ルート道標に街なか散策QRコードを設置しました。このQRコードを携帯電話のバーコードリーダーで読み取ると、散策情報にアクセスできます。



永明寺山公園 遊歩道 D-2
市街地に近く、永明寺山の山麓を歩く手軽なコースは、多くの市民に親しまれている散歩道となっています。





小津安二郎記念・蓼科高原映画祭
映画監督の故小津安二郎氏ゆかりの地で、映画を通した文化的交流を図ろうと毎年開催されています。



かんてん蔵イベント E-2
昔、寒天を貯蔵していた蔵が改装され、コンサートやパーティー、講演会の会場として利用されています。

Pick up!

歴史を感じる清水めぐり



大清水 C-3
霧ヶ峰方面に降った雨が伏流水となって安定して湧きだしています。古くから名水として知られており、今でも地区の農業用水や生活用水として使われています。



お茶清水 C-3
江戸時代には「信玄のお茶の水」とも呼ばれ、信玄が建設したという軍用道路「棒道」沿いにあって、信玄が信濃攻略の途中お茶を飲んだと言われる泉です。



殿様水 C-2
高島藩主・諏訪忠恕公が巡検の帰りに立ち寄った際、村役人がこの水を差し上げたところ「これぞ天下の名水」と言われたと伝えられ、以来殿様水と呼ばれています。

縄文の里エリア
Jomon no Sato Area



茅野市尖石縄文考古館 D-3

今から5000年もの昔に繁栄した縄文文化を手に取るような距離で観察できるのが尖石縄文考古館。縄文のビーナス、仮面の女神に会える…。



国宝「土偶」（縄文のビーナス）



茅野市豊平4734-132
TEL.0266-76-2270

営業時間　午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
休 館 日　月曜日（祝日の場合を除く）、年末年始（12月29日～1月3日）、祝日の翌日（この日が祝日、土日の場合は除く）
入 場 料　大人500円、高校生300円、小中学生200円（20名以上の場合、団体割引あり。大人400円、高校生200円、小中学生150円）

国宝「土偶」（仮面の女神）

茅野市神長官守矢史料館 D-1

守矢家は、古代から明治初期まで諏訪大社上社の神官の一つである神長官を務めてきた一族。資料館には、守矢家の鎌倉時代以来の上社の神事に関する古文書1618点が収蔵されています。この他、武田信玄の書状、上社古図など、諏訪信仰を知る上で貴重な資料が展示されています。

設計は、茅野市縄文ふるさと大使であり東京大学名誉教授・建築家の藤森照信氏で、屋根から御柱を思わせる大木が突き出たユニークな形をしています。また近くに、木の上に乗った茶室「高過庵」、ワイヤーで空中に吊り上げられている「空飛ぶ泥舟」といった藤森氏が手掛けた作品が並んでいます。





高過庵・空飛ぶ泥舟

茅野市宮川389-1
TEL.0266-73-7567

営業時間　9:00～16:30
休 館 日　月曜日、国民の祝日の翌日
入 場 料　大人100円、高校生70円、小・中学生50円（20名以上で団体割引、大人70円、高校生50円、小中学生30円）

美術館・博物館

茅野市には数多くの美術館・博物館が点在しています。数が多いだけでなくそれぞれの館が個性的な展示をしているのも特徴で、鑑賞に教育にと多くの人が訪れています。八ヶ岳山麓の風土が生んだ作品を鑑賞してみませんか。



茅野市美術館 D-2

茅野市美術館は郷土色豊かな美術館として、郷土出身および郷土ゆかりの作家たちの作品を収集、展示しています。

茅野市塚原1-1-1　TEL.0266-82-8222
営業時間　9:00～22:00（ただし常設展は9:00～19:00／企画展はその都度設定）
休 館 日　毎週火曜日（火曜日が祝日の場合、直後の休日でない日）展示入替え日 年末年始（12/29～1/3）
入 場 料　常設展：無料 企画展：展覧会により料金を設定



放浪美術館 D-2

放浪の画家・山下清の、鮮烈な色遣いや様々な手法を用いて描かれた作品を集めた日本初の常設美術館です。

茅野市ちの2764-3　TEL.0266-72-9908
営業時間　4月～9月 9:30～18:00／10月～3月 9:30～17:00
休 館 日　年中無休
入 場 料　大人（高校生以上）800円 小人（小中学生）400円



京都造形芸術大学附属 康耀堂美術館 D-4

蓼科高原の入口に佇むこの美術館は、日本画家の高山辰雄画伯の作品を中心に、近現代の日本画・洋画を収蔵しています。

茅野市豊平4734-215　TEL.0266-71-6811
営業時間　10:00～17:00
休 館 日　月曜日（祝日にあたる場合は翌火曜日）、展示替期間、冬期（12月～4月中旬）
入 場 料　大人（高校生以上）300円 小人（中学生以下）無料



八ヶ岳総合博物館 D-2

茅野市に関する展示及び資料を使い、八ヶ岳とそれらを巡る豊かな自然、風土を舞台にした文化や歴史を学べます。

茅野市豊平6983　TEL.0266-73-0300
営業時間　9:00～16:30
休 館 日　毎週月曜日 年末年始（12/29～1/3）国民の祝日の翌日
入 場 料　大人 310円 高校生 210円 小中学生 150円



蓼科高原美術館 B-5

県内有数の避暑地である蓼科高原にあり、茅野市出身の彫刻家　矢崎虎夫の力強く、生命力溢れた作品に出会えます。

茅野市北山4035-2541　TEL.0266-67-2009（北八ヶ岳ロープウェイ直通）
営業時間　10:00～16:00
休 館 日　毎週火曜日 冬季期間
入 場 料　大人500円 小人（小中学生）300円



世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館 A-4

日本を代表する世界的影絵作家・藤城清治の作品が多数展示され、ファンタジックで美しい作品が楽しめます。

茅野市白樺湖　TEL.0266-68-2100
営業時間　9:00～16:30（閉館17:00）
休 館 日　無休（施設点検等による休館あり）
入 場 料　大人900円 小学生 600円 3歳以上 300円（団体割引あり）



白樺湖畔
蓼科ティディベア美術館 A-4

日本初の世界最大規模のテディベア美術館で、世界のテディベアが5000体も揃い、ショップコーナーも常設しています。

茅野市白樺湖畔　TEL.0267-55-7755
営業時間　4月～10月 9:00～18:00　11月～3月 9:30～17:00
休 館 日　4月～10月無休　11月～3月毎週火曜日休館
入 場 料　大人（高校生以上）1,400円 小人（小中学生）800円 幼児（3歳以上）300円



蓼科高原芸術の森 彫刻公園 C-4

眼前に日本アルプスの大パノラマを一望できる野外美術館では、国内外の気鋭の現代作家作品をより深く堪能できます。

茅野市北山4035 蓼科湖畔　TEL.0266-67-2626（リゾートホテル蓼科直通）
開園時間　9:00～18:00（4月～11月）、9:00～17:00（12月～3月）
休 園 日　年中無休
入 場 料　無料



① 車山山頂からの景色



② 蓼科山と白樺湖



③ 女乃神展望台からの眺望



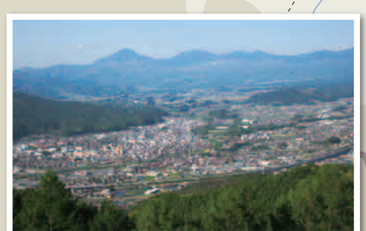
④ 北八ヶ岳ロープウェイから望む中央アルプス



⑤ 横谷観音展望台からの紅葉



⑥ エコーラインから望む八ヶ岳連峰



⑦ 杖突峠から眺める茅野市街地

温泉・鉱泉
神社
寺院
市町村役場
ゴルフ場
公園
スキー場
ビューポイント

CHINO Access Map

産業に触れる

農業体験

日帰り農村体験で人と食の関係を学ぶ
「ほっとステイちの」

農家での「お茶のみ」で楽しいひとときも

日帰り農村体験「ほっとステイ」は、日本の農業の現状を学び、村民との交流の中で人間としての優しい心を育み、人と自然、人と食（農）、人と人との関係の大切さを再確認し学ぶ体験です。

受け入れ家庭の人達と、ありのままの日常生活を体験する「ほっとステイ」の体験フィールドは①日常の暮らしを経験する「生活体験」、②日々の農作業を学ぶ「農業体験」、③田畑や山川に出て散策する「自然体験」の3つ。農村の暮らしを理解し生きる知恵を学ぶ体験です。



問合せ

信州縄文の里茅野／ほっとステイちの事務局 C-4
〒391-0301 長野県茅野市北山8520
TEL.0266-77-3780

大自然の爽やかな風とともに「農」と「旬」を学ぶ、魅力体験・農業体験ちの

美しく雄大な自然に恵まれた茅野市。その豊かな風土を生かして特色ある農業や観光業が発達しています。そんな茅野市の魅力を農業体験から学んでいただくのが「農業体験ちの」です。近年、旅行の楽しみ方の一つとして訪れた土地で地元の人々と交流しながら作業をする体験型旅行が広がりを見せており、自然志向が強まっています。「農業体験ちの」では、八ヶ岳連峰から蓼科山、車山が一望できる自然環境の中で食と農について学び収穫体験する中で、農業と観光が一体となった新たな価値の創造を目指しています。ここでは、ジャガイモ掘り、スイートコーンの収穫、トマトの収穫、ソバの種蒔き体験、田植えなどを体験することができます。



問合せ

茅野市農業と観光推進協議会 C-3
〒391-0301 長野県茅野市北山4351
0266-77-3255

観光の 茅野匠集団
A Specialist Human Association

茅野市の魅力を満喫していただくために
達人がご案内いたします。

茅野匠集団★茅野市観光人財バンク

公認の登山ガイド、インストラクター、インタープリターをはじめ、地場産業（寒天・のこぎり・酒・味噌など）や自然、地理、歴史、郷土、科学、芸術、農業、御柱など様々な分野で、卓越した技術や知識を持つ達人たちが、解説、指導、アドバイスなどを交えて茅野市の魅力をくわしくご案内します。ぜひご利用ください。

問合せ

茅野市観光案内所
TEL.0266-72-2637　営業時間9:00～18:00





茅野市の名産品

みやげ

すべてが新鮮で豊か、おいしいものがいっぱい隠れた
蓼科高原でいつもとちょっと違う旅。

高原野菜	セロリ、レタス、キャベツ、パセリ
寒天	食物繊維がいっぱいの健康食品
信州そば	品質は折紙付き・乾そば、生そば
山菜料理	ワラビ、ゼンマイ、たらの芽
高原の花	りんどう、アルストロメリア、かすみ草
信州味噌	信州味噌の代表的な産地
地酒	じっくり育まれた茅野の名酒
菓子	それぞれの店オリジナルの手作り和菓子、洋菓子
かりん	花梨の缶詰・のど飴
ハーブ	多種多様なハーブ製品
きのこ	まつたけ・しめじ
蜂の子	信州の珍味の筆頭とも言える蜂の子
川魚	イワナ、ヤマメ、ワカサギ
馬刺し	さっぱりした口当たりが人気
野沢菜	信州の漬物と言えば野沢菜



平成24年度認定商品



野沢菜



山菜



茅野市内の優れた土産品の目印
お土産を選ぶのに迷ったら
茅野商工会議所推奨土産品推奨マーク
http://www.chinocci.or.jp/suishou/

茅野市周辺の主なイベント情報

躍動と情熱が高原を盛り上げる

古き時代を想いその心を大切に育む行事や、幅広い世代が盛り上がるイベントなど、
年間を通して多種にわたるイベントが満載の茅野市。

春

高遠城さくら祭（伊那市）……4月中旬
どぶろく祭り（本町御座石神社）……4月27日
聖光寺桜祭り（蓼科山聖光寺）……4月下旬～GW
鶴峰公園つつじ祭（岡谷市）……5月中旬
八ヶ岳開山祭（赤岳・北横岳）……6月第一日曜日
蓼科高原バラクラフラワーショー（蓼科）……6月中旬

夏

献上寒晒しそば祭……7月中旬
蓼科高原七夕ジャズコンサート……7月7日
茅野市民祭ちのどんばん（市役所通り）……8月上旬
白樺湖夏祭り花火大会（白樺湖）……8月上旬
岡谷太鼓まつり（岡谷市）……8月13日・14日
諏訪湖湖上花火大会（諏訪市）……8月15日

秋

全国新作花火競技大会（諏訪市）……9月第一土曜日
縄文の里マラソン（エコーライン）……9月上旬
バラクラハーベストフェスティバル……10月上旬
茅野市5000年尖石縄文まつり……10月中旬
小津安二郎記念・蓼科高原映画祭……9月下旬

冬

ピラタス蓼科スノーリゾートオープン……12月上旬
車山高原スキー場オープン……12月上旬
白樺湖ロイヤルヒルオープン……12月上旬
蓼科東急スキー場オープン……12月中旬