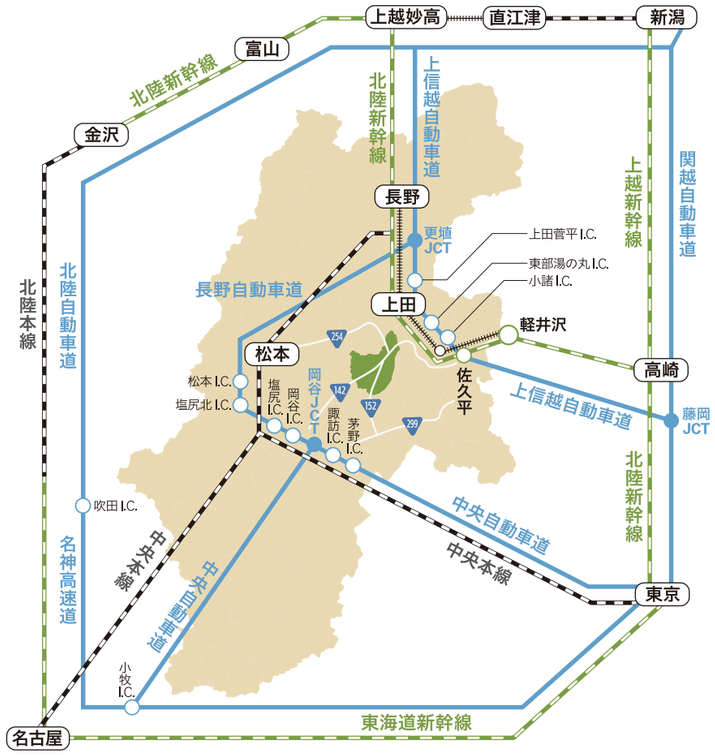
Access 信州・長和町へのアクセス



電車をご利用の場合

東京	北陸新幹線「はくたか」「あさま」 約90分	上田	路線バス 約50分				長和町（長久保宿）
新宿	中央本線「スーパーあずさ」 約130分	茅野	路線バス 約45分	白樺湖	車 約40分		
名古屋	中央本線「しなの」 約120分	塩尻	中央本線 約30分	茅野	路線バス 約45分	白樺湖	車 約40分

お車をご利用の場合

									長和町観光協会（道の駅マルメロの駅ながと）
東京	練馬IC	関越自動車道 約60分	藤岡JCT	上信越自動車道（中部横断自動車道） 約1時間50分	佐久南IC	国道142号線 約40分			
大阪	吹田IC	名神高速道 約2時間	小牧JCT	中央自動車道 約2時間20分	岡谷JCT	中央自動車道	岡谷IC	国道20号・142号 新和田トンネル 約40分	
名古屋	小牧IC	中央自動車道 約2時間10分	岡谷JCT	中央自動車道	諏訪IC	国道20号・152号 約60分			

信州・長和町観光協会

長野県小県郡長和町古町2424-19 道の駅マルメロの駅ながと
TEL:0268-68-0006 E-Mail: info@nagawa.info
http://www.nagawa.info

Let's go and stay peaceful town

Shinshu Nagawa

in Nagano pref.

信州 長和町







Experience







Food

Nature



History



古今東西、こころ和む町。

信州・長和町観光協会

長い長い時を経て
継がれてきた自然と文化
こころ和む風景と人々の営みが、
ここにはあります



長野県のほぼ中央にある長和町
黒耀石の産地として、
古代から人々が棲み暮らしてきた大地には
峰々から湧き出す水の流れ
野鳥のささやき　豊かな実り

春は桜、夏はレンゲツツジ、
秋は紅葉、冬は雪に彩られる高原

その昔、中山道の難所・和田峠を越え
2つの宿場町が置かれ、多くの人々が往来した界隈

古今東西、大地と山を、
人と人をつなぐ長和町で、
こころ和むひとときを

初夏の本沢渓谷

こころ和む

自然 Nature

町の周囲を山に囲まれ、2つの川の流域に平地と扇状地が広がる長和町。
標高2,006mの茶臼山から上田市と接する古町地区の590mまで高低差のある地勢が特徴です。雄大な自然を感じられる絶景スポットも多数。
春夏秋冬、色とりどりに変わる自然の表情は、見飽きることがありません。



空の広さを感じるならここ！

美ヶ原高原

Utsukushigahara kogen

本州のほぼ中央に位置する標高2,000mの高原。天気が良ければ、富士山をはじめ、日本百名山のうち41の山が見渡せる展望の地です。春から夏にかけてはレンゲツツジやヤナギランなどのお花畑が広がり、冬には白銀の世界に包まれます。美ヶ原のシンボル「美しの塔」からは、登山者の安全を願う鐘の音が響きます。 P14 A-1











濃厚なソフトクリームは絶品！

信州白樺高原 長門牧場

Shinshu Shirakaba kogen Nagato bokujo

標高1,400mの高原に東京ドーム45個分もの広大な牧草地を持つ酪農牧場です。広大な敷地の中では乗馬・バター作り、アイスクリーム作りなど牧場ならではの体験ができます。レストハウスでは自家製乳製品をふんだんに使ったメニューや石窯ピザなどを素晴らしい眺望のもとで味わうことができます。チーズやヨーグルト、天然酵母のパンなどお土産も充実！ P14 C-2



信州白樺高原 長門牧場 レストハウス・ショップ
■営業時間／10:00～16:30
■年中無休
■長和町大門3539-2　■TEL／0267-55-6969

鷹山ファミリー牧場

Takayama Family bokujo

1日たっぷり遊べます

信州の中央・北白樺高原に位置し、農業・酪農・自然・手作り・環境をテーマに人が人らしく生きていく為に、又、生きる力を養うことを楽しみながら学べる場所です。搾乳体験、牧場の仕事体験、バター作り体験ほか、ソーセージ作り、アイスクリーム作り、魚のつかみ取り、トラクター乗車など、家族連れで一日楽しめます。 P14 B-2

■9:00～17:00（4月第3土曜日～11月上旬）
■休業日／不定休、冬期（11月中旬～4月下旬）
■長和町大門鷹山3582　■TEL／0268-69-0550









不動滝

Fudo taki

大茂沢川の支流、深い森から流れ落ちる不動滝は落差16m。丸みを帯びた岩を覆うように、白い裾を広げ、水が流れ落ちます。別名「行者の滝」ともいい、古くから修行の場であったことから滝の脇には不動尊が祀られています。滝の前は広場になっているので、様々な角度から、四季折々の表情を楽しむことができます。 P14 C-1

水面に季節の色を映し出す

本沢渓谷

Honsawa keikoku



いく筋もの沢を集めて流れる渓谷。箱淵の滝、千ヶ滝、クチナシの滝など大小さまざまな滝があります。川床を滑るように流れ下る水の美しさ、深い太古の森の雰囲気を感じられます。特に、御神木として祀られている樹齢500年のトチノキは必見。みずみずしい新緑はもちろん、彩り豊かに染まる秋の渓谷の美しさもひとしおです。 P14 C-2







長和町花ごよみ

標高2,000mの高原に咲く高山植物から里山に咲く野花まで様々な花を楽しむことができる長和町。
季節の花を訪ねるフラワートレッキングもおすすめです！

花名	おすすめスポット	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
山桜	町内各所	■						
紅アカシア	青原公園		■					
レンゲツツジ	美ヶ原高原、姫木平			■				
そば	鷹山			■			■	
ヤナギラン	美ヶ原高原				■			
マツムシソウ	美ヶ原高原					■		
紅葉	本沢渓谷							■
フジバカマ	愛宕山						■	

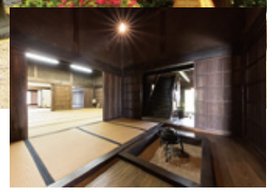


こころ和むエリア

歴史 History

江戸時代に日本橋と京都を結んだ内陸路・中山道（現在は国道142号線）が東西を縦貫した長和町。長久保宿と和田宿を中心に、数多くの史跡があります。





江戸時代にタイムスリップ！

歴史の道資料館かわちや

Rekishinomichi Shiryokan Kawachiya

和田宿の旅籠の中でも最大規模の旅籠建築。切妻、平入りの出桁造りで、江戸末期の建築様式を今に伝えています。本陣とともに、国の史跡に指定されています。 P14 B-1

■営業時間／9:00～16:00
■料金／高校生以上 300円、小・中学生150円 ※和田宿本陣、黒耀石石器資料館、資料館「羽田野」、資料館「大黒屋」共通観覧券
■休業日／月曜（祝祭日の場合は翌日）、冬期（12～3月）
■長和町和田2629-1 ■TEL／0268-88-2794





長久保宿

Nagakubojuku

中山道

長久保宿は、慶長7年（1602）の中山道制定にともない、当初は現在の位置より西下の依田川沿いに設けられた宿場です。街道の難所である笠取峠、和田峠を控え、北国街道の分岐点に位置していたことから、往来の旅人で賑わい、最大で43軒もの旅籠があり、信濃26宿の中では塩尻宿に次ぐ大規模な宿場でした。現在は、江戸時代末期に建てられた旧本陣石合家の表門が残されています。門の横には高札場が復元され、往時の雰囲気を知ることができます。 P14 C-1

一福処濱屋（長久保宿歴史資料館）

Ippukudokoro Hamaya(museum)

明治時代初期の建物を改修し、宿場に関する歴史資料館として公開している旅籠建築。長久保宿を訪れる方の休憩所として、また宿場に関する歴史・民俗資料の展示をしています。 P14 C-1

■営業時間／9:00～16:00 ■料金／入館無料
■休業日／月曜（祝日の場合は翌日）、冬期（12～3月）、特別整理期間
■長和町長久保 600-1 ■TEL／0268-41-6123（長和町教育委員会）



お茶で一服！



和田宿本陣

Wadajuku honjin

中山道69次の宿場のうち28番目の宿場。文久元年（1861）年の火災で宿場の大半が焼失し、この本陣も焼失したものの、数ヶ月後に皇女和宮降嫁の宿泊地とされていたため、急遽再建されました。数少ない中山道の現存する本陣として平成元年に復元されました。国の史跡。 P14 B-1

■営業時間／9:00～16:00
■料金／高校生以上 300円、小・中学生150円 ※歴史の道資料館かわちや、黒耀石石器資料館、資料館「羽田野」、資料館「大黒屋」共通観覧券
■休業日／月曜（祝祭日の場合は翌日）、冬期（12～3月）
■長和町和田2854-1 ■TEL／0268-88-2348

ちょっとひと休み

和田宿 蕎麦や徳田

Sobaya tokuda

P16 ⑩

築150年の旅籠「羽田野家」をそのまま利用したお店。蕎麦は十割手打ちで、蕎麦本来の風味・旨みが引き立ちます。近年開発されたダッタンそばも味わうことができます。



■営業時間／11:00～15:00
■休業日／不定休
■長和町和田2669-1 ■TEL／0268-88-2160

和田宿 米屋鐵五郎

Komeya Tetsugoro

P16 ⑤

和田宿の問屋「米屋」跡を改築し、歴史資料館と休憩所を兼ねてオープン。おいしいコーヒーや、カレーなど軽食を食べられるほか、地元の農産物やお土産も販売しています。



■営業時間／11:00～17:00（4～12月）
■休業日／木曜日
■長和町和田2849-1 ■TEL／050-1210-2360

こころ和むエリア

体験 Experience

長和町ならではの黒耀石スポットや、伝統工芸立岩和紙の体験、そば打ち体験など、地元の人と触れ合いながらの体験をお楽しみいただけます。



石器時代へタイムスリップ！

黒耀石体験ミュージアム

Kokuyoseki taiken museum

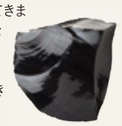
霧ヶ峰高原東北端に位置する、国史跡・星糞峠（ほしくそとうげ）黒耀石原産地遺跡の麓にある体験型博物館。発掘調査の最新の調査成果を、実際の石器・アニメーション・模型などから分かりやすく知ることができ、石器や勾玉づくりなどを実際に体験することができます。 P14 B-2

■営業時間／9:00～16:30（体験受付は～15:00）
■料金／入館料：高校生以上300円、小・中学生100円（体験600円）
■休業日／月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始
■長和町大門3670-3 ■TEL／ 0268-41-8050

Colmun

黒耀石のふるさと

星のようにキラキラと輝く黒耀石。鷹山にある黒耀石の原産地は、いつしか「星糞峠」と呼ばれるようになりました。割れ口が鋭く加工しやすい黒耀石は、およそ3万年もの間、石器の材料として利用されてきました。星糞峠には貴重な黒耀石を求めて、たくさんの人々が集まり、黒耀石の流通に関連する大きな遺跡も残っています。





世界に一つのうちわ・はがきを作ろう！

立岩和紙の里

Tateiwa washinosato

300年の伝統を誇る「立岩（たていわ）和紙」の伝統を継承する体験施設としてオープン。紙漉実演と和紙製品の販売も行っています。自由に絵付けをして自分だけのうちわ・はがきを創作する体験など、最大で250名が同時体験できるので、団体や小学校などの体験学習での利用にも喜ばれています。 P14 C-1







■営業時間／9:00～17:00（体験受付～15時）
■料金／うちわ作り・はがき作り体験 1,300円/人（所要時間1時間～1時間30分）
■休業日／月曜（祝日の場合は翌日）
■長和町古町22-1 ■TEL／0268-68-3874

Colmun

立岩和紙のはじまり

立岩和紙のはじまりは、今からおよそ300年前。和紙の原料となる楮や桑、そして綺麗な水が揃っていた立岩地区で、冬の農家の副業として紙漉きが行われてきました。最盛期には60戸以上の紙漉き農家があったといわれています。立岩和紙の特徴は、丈夫で品質がよく、障子紙や包装紙だけでなく、建築物の壁紙等様々な分野で使われています。



ドライブのお楽しみ

長和町の小さな物産館 とびっ蔵

Tobikkura

P14 C-1

国道152号線沿いにある道の駅マルメロの駅ながと（長和町観光案内所）にある物産館。店内には、信州・長和町認定奨励品を中心に、農産物加工品や手工芸品が多数取り揃えられています。ここでしか入手できないおすすめ商品もありますので、気軽にスタッフにお声がけください。

■営業時間／9:00～17:00 ■休業日／年末年始
■長和町古町2424-19 ■TEL／0268-75-1082







和田宿ステーション

Wadajuku station

P14 B-1

国道142号線沿いに位置する農産物の生産者直売所。5、6月はワラビ、フキなどの山菜類、7、8月は夏野菜、そして9月からは地元特産のマツタケなどのキノコ類、10月以降はハゼ掛け米、野沢菜や白菜など、旬の幸が並びます。長和町の特産品や手工芸品、新和田トンネルの通行券も販売しています。

■営業時間／8:00～17:00（冬期は8:30～16:30）
■休業日／月曜（7月後半～11月無休）
■長和町和田2884-1 ■TEL／0268-88-0008







こころ和むまち 食 Food

長和町産のそば粉に、黒耀石で磨かれた美味しい水を使った手打ちそばはもちろん、具がぎっしり詰まったおやき、長門牧場オリジナルのチーズやヨーグルトなど、豊富な山の幸を存分にお楽しみください。





信濃霧山 ダッタンそば
Dattan Soba

別名「苦そば」と言われるダッタンそば。近年、長和町ではその高い栄養価を保ちながら苦味がほとんどないそばとして商品化することに成功。普通のそばの120倍以上のルチンが含まれているため、健康食品として大きな注目を集めています。

長門牧場の乳製品
Dairy products of Nagato bokujo

長門牧場では乳牛の餌である牧草も自家生産しており、生乳の品質と安全性は折り紙つきです。牧場内のショップでは牧場内で絞られた新鮮な生乳を使った乳製品を販売しています。



スモークチーズ
Smoked cheese

自家製チーズを山桜のチップで丸2日間スモークしました。ワインやビールにいかがですか。

牧場の花豆
Hanamame of bokujo

牧場で栽培された大きな大きな花豆を甘煮にしました。程よい甘みでお茶うけにも最適です。



野沢菜漬け
Nozawana

美ヶ原高原の麓の清冽な湧き水と有機農法で栽培された野沢菜を低塩で漬け込んだ野沢菜漬け。サラダ感覚で食べることができるやさしい味です。



ニジマスの唐揚げ
fried fish

清流で育ったニジマスを特製の甘辛タレに漬けて揚げた唐揚げは、頭から尾まで丸ごと食べられ、栄養満点。酒の肴としても喜ばれます。

山ぶどう加工品
Yamabudo

食用山ぶどうを中心に栽培しているオードリーファームでは、体にやさしいワインのほか、ジャムや、山ぶどう酢なども製造しています。



こころ和むまち 温泉 Spa

効能が異なる2つの源泉が湧く長和町。美しい眺望を楽しみながらの入浴で、ゆったりと旅の疲れを癒してください。

和田宿温泉ふれあいの湯
Wadajuku onsen fureaino yu

広大な運動公園「湯遊パーク」の一角にある温泉施設。泉質は「カルシウム・ナトリウム硫酸塩温泉」で、美肌効果、神経痛、筋肉痛、冷え性、傷、やけどにも効能がある良質な療養泉。あずまや風の露天風呂からは四季の風景を愛でることができます。 P14 B-1

■営業時間／10:00～22:00（受付終了21:30）
■料金／高校生以上500円、小・中学生300円、乳幼児無料
■休業日／月曜（祝日の場合は営業）及び施設点検日
■長和町和田4329　■TEL／0268-88-0001





長門温泉やすらぎの湯
Nagato onsen yasuragino yu

道の駅に隣接する温泉施設。泉質は、「日本三大美人泉質」のひとつであるナトリウム硫酸塩泉。肌にやさしく、神経痛・筋肉痛・疲労回復はもちろん、きり傷・皮膚乾燥症にも良いとされています。湯量が豊富で、露天風呂や源泉掛け流し「羽釜風呂」もあります。 P14 C-1

■営業時間／10:00～22:00（受付終了21:30）
■料金／高校生以上500円、小・中学生300円、乳幼児無料
■休業日／火曜（祝日の場合は営業）及び施設点検日
■長和町古町2436-1　■TEL／0268-68-2601

こころ和むまち 宿 Inn

高原やスキー場、中山道の旧宿場など、新旧の宿泊施設が60軒以上ある長和町。トレッキングやスキーの拠点に、観光に、目的に応じてお気に入りの1軒を探してください。

※宿泊施設の詳細はp15–18をご参照ください。







中山道沿いの旅館に泊まれば、江戸時代の旅人になった気分が味わえるかも。







旬の山の幸を各宿自慢のおもてなしでいただけるのも旅の醍醐味。
高原の宿では、夏は涼しく、冬は銀世界に包まれ、大自然を満喫できます。

Winter Season のお楽しみ







エコーバレースキー場
Echovalley ski ground

P14 B-2

標高が高くパウダースノーが楽しめるゲレンデ。ねじれがなく幅の広いフラットバーンは、カービングスキー、スノーボードの大回りの練習にも最適です。最大斜度35度の急斜面、初心者専用のスローエリア等初心者から上級者までお楽しみいただけるバーンが10コースあります。

■長和町姫木平　■TEL／0268-60-2001

ブランシュたかやま スキーリゾート
Blanche-takayama ski resort

P14 B-2

晴天率80%を誇るスキーヤーオンリーのゲレンデ。ゆったり滑れるモミの木コースや天然コブが手強いエキスパートコース、障害物コースなど豊富なバリエーション。日本最大級の長さで、親子で楽しめる「ちびっこわんぱ～く」は安全施設でパパもママも安心です。

■営業期間／12月上旬～4月上旬（予定）
■営業時間／8:30～16:30（土日祝・年末年始8:00～16:30）
■料金／リフト1日券 中学生以上4,300円 小学生2,600円 シニア3,300円
幼児1,000円（ちびっこわんぱ～く共通券）
■長和町大門3652　■TEL／0268-69-2232







CHUOH BUNSUIREI TRAIL

霧ヶ峰・美ヶ原 中央分水嶺トレイル

霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイルとは、日本列島にある中央分水嶺のうち、長野県の中信高原、霧ヶ峰・美ヶ原高原に位置するトレイルコースです。
長和町の長門牧場から白樺湖、霧ヶ峰、和田峠を経て美ヶ原高原にいたる全長38kmのコースは、四方に日本が誇る峰々が眺望でき、ハイカーやトレイルランナーを魅了しています。



CHUOH BUNSUIREI TRAIL



course A 長門牧場～大門峠

長門牧場内の林道を進み、牧草地上部からメイン（森林）ルートまたはサブ（古東山道）ルートを通り、大門峠へ向かいます。標高差もなく、森林浴を楽しむコースです。

course B 大門峠～霧ヶ峰・八島湿原



スタートから車山までの登りがきつい所がありますが、天気が良ければ疲れを忘れるほど雄大な景色が楽しめます。八島湿原はミズゴケ泥炭層が12,000年をかけて堆積した高層湿原で国の天然記念物に指定されています。

course C 八島湿原・鷲ヶ峰～和田峠古峠



アップダウンの繰り返しがある上級者コース。急峻な峰が視界を広げ、爽やかな風を感じられます。中山道最大の難所といわれた和田峠。最後の登りは特に険しいです。



course D 和田峠古峠～扉峠

R142男女倉口から「歴史の道中山道」を経由して和田峠から扉峠に向かう中・初心者向けのコースです。三峰山山頂付近一帯は風が強いですが、360°パノラマを味わえる絶景ポイント。



course E 扉峠～美ヶ原高原

最初の茶臼山を登れば、高山植物が咲く美ヶ原南端のピークで素晴らしい眺望が楽しめます。残りは高原牧草地までのゆるやかな下りです。ファミリーにもおススメののんびり歩けるコースです。



EVENT

美ヶ原トレイルラン inながわ

INOV-8 CUP TRAIL Sukushigahara

スタートはブランシュたかやまスキー場。和田峠、美ヶ原、和田宿を経て長門牧場、大門峠から鷹山へ戻る90kmの部、エコーバレー、姫木平を経て長門牧場へ向かい、大門峠から鷹山へ戻る45kmの部、初心者向けの14kmの三部構成。全国各地から約1500 名の選手が集まる人気のレースです。

大会要項など詳しくはWEBサイトで ▶





EVENT

オフィシャル踏破ツアー

霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイルの魅力を余すことなく、楽しめる、地元ガイド・お弁当付きのツアー。長門牧場から美ヶ原高原へと繋がる、全長約38kmのトレイルコースを年5回に分けて踏破。初心者から登山愛好家まで楽しめるツアーとなっています。



EVENT

スノーハイク in 長和町

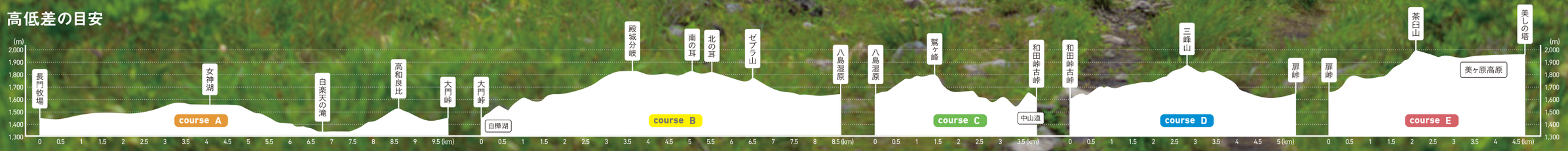
冬のトレイルを歩くイベントも人気です。夏には踏み込むことのできないブッシュや森林が生い茂る道も雪に覆われ一面の銀世界に。スノーシューを履いて白銀の世界に飛び出しましょう。



◆上記イベントのお問い合わせ先

信州・長和町観光協会 TEL.0268-68-0006

高低差の目安



長和町ならではのユニークなイベント、おすすめです!!

Pickup Event

和田宿宿場祭

8/14



江戸時代、中山道の要衝として栄えた和田宿を代表する夏祭りです。お盆期間中、地元の方々の手づくり灯籠が宿場内の道々を照らし出し、8月14日の本祭では町内外の有志100名による江戸時代の嫁入り行列を再現した時代行列(花嫁道中)とお神輿が宿場内を練り歩きます。時代行列には一般の方も参加申し込みできます。当時の人々の装いで宿場を歩いてみてはいかがですか。

黒耀石のふるさとまつり

8月下旬



約3万年前の旧石器時代から縄文時代にかけて、人々は生活に必要な石器の材料「黒耀石」を求めて全国から「星糞峠」や「和田峠」に集い、各地へ持ち帰っていきました。いま、このふるさとを「ユネスコ文化遺産」にすべく努力しています。「黒耀石のふるさと祭り」は皆さんと文化交流を図るまつりです。

ウイスキー&ビアキャンプ長和町

9月中旬



世界の様々なウイスキーが試飲でき、めったにお目にかかれないレアボトルの有料試飲や、国内のクラフトビールの販売なども行われる、世界的にも珍しい野外フェスティバルイベント。その他にも、信州の名産特産品が集結。アウトドアフィールドを活用したメーカーの出展やキャンプファイヤー、BBQ。良質な音楽に魅力的なパフォーマンス。地元ならではのワークショップやアトラクションなど、ウイスキー・ビールファンだけではなく、お子様からファミリー、シニアまで楽しめるイベントです。

詳細はWEBサイトで ▶







Event Schedule

春	4月	下旬	美ヶ原高原開山祭
		下旬	長久保愛宕山桜祭
	5月	下旬	長門牧場祭 1
			美ヶ原牧場 放牧まつり
夏	6月	上旬	和田宿ステーション山菜祭り 2
		中旬	マルメロ市
	7月	上旬	美ヶ原トレイルランinながわ
		中旬	マルメロ夜イチ
	8月	14日	和田宿宿場祭
		下旬	黒耀石のふるさとまつり
秋	9月	上旬	松尾神社例祭　大山獅子 3
		中旬	ウイスキー&ビアキャンプ長和町
	10月	上旬	大門稲荷神社　高辻相撲 4
		下旬	マルメロ市 収穫祭
			長門牧場祭
冬	11月	上旬	新そば祭り
	1月	14〜15日	豊受大神宮おたや祭り
	3月	中旬	ひめき雪まつり 5



1



2



3



4



5

Column

美ヶ原高原で星空撮影☆

標高が高く、空気が澄んでいる美ヶ原高原は、星空の美しさも格別！シートを敷いて寝そべれば、降ってくるような星空が見られます。また、最近は、一眼レフカメラと三脚を使って一定間隔で連続撮影した静止画を撮影し、動画を作る「タイムラプス」の撮影も人気です。星空、雄大な山々、刻々と変化する雲、眼下に広がる雲海など、様々な表情を見せる美ヶ原高原は「タイムラプスの聖地」とも呼ばれています。







撮影：北山輝泰　http://kitayamateruyasu.com/

長和町
ドライブ＆ガイド MAP

上田城や軽井沢、諏訪湖など周辺観光地にもアクセスしやすい長和町。
大自然に抱かれながらの滞在をお楽しみください。

A　B　C

1
2

- 紅アカシアの名所
- サクラの名所
- レンゲツツジの名所
- 紅葉の名所
- GS ガソリンスタンド
- CS コンビニエンスストア
- EV 電気自動車充電スタンド

上信越自動車道
上田菅平I.Cから40分

上信越自動車道
東部湯ノ丸I.Cから30分

上信越自動車道
佐久I.Cから30分

中部横断自動車道
佐久南I.Cから25分

長野自動車道
岡谷I.Cから30分

中央自動車道
諏訪I.Cから30分

※各I.Cからの時間は、
道の駅「マルメロの駅ながと」までの
お車でのおおよその目安です。

長和町 Information

食べる

1 信州立岩和紙の里 0268-68-3874
[営業時間]11:00～15:30 [定休日]月曜日(祝日の場合は翌日)
地元産そば粉で地元の職人が打つ本格手打ちそば。ダッタンそばも味わえます。 HP

2 長門温泉 月見堂やすらぎ店 0268-68-4144
[営業時間]11:00～20:30(温泉10:00～22:00) [定休日]毎週火曜日(祝日の場合は営業)
マルメロの駅なかとに隣接施設内の食事処。月見カレー550円など。 HP

3 かりん亭 0268-68-0190
[営業時間]11:00～22:00(21:45ラストオーダー) [定休日]年中無休
自慢の黒豚とんかつはやわらかくて絶品、その他バラエティ豊かなメニューが人気。

4 三峰茶屋 問い合わせ先:0268-86-2011
[営業時間]9:00～18:00(ビーナスライン通行可能期間中) [定休日]シーズン中無休
360度見渡せる展望台からは壮大な景色が広がります。手作りソフトクリームや高原牛乳が人気。

5 米屋鐵五郎 050-1210-2360
[営業時間]10:00～17:00(4月～12月) [定休日]木曜日
和田宿のお休み処としてお気軽にお立ち寄りください。お土産、コーヒー、軽食もあります。 HP

6 和田宿ステーション郷土料理コーナー 0268-88-0010
[営業時間]9:00～20:00 [定休日]月曜日
地元長和の山菜を使った山菜てんぷら丼やうどん・そば・定食がおすすめです。 HP

7 ふれあい食堂 0268-88-3060
[営業時間]11:00～21:00(平日15:00～17:00は準備中) [定休日]月曜日
湯遊パーク内ふれあいの湯に隣接した食事処。自慢の生そばなどメニュー多彩。 HP

8 わっしゃん 0268-88-0035
[営業時間]17:00～23:00 [定休日]不定休
気軽に楽しめるカラオケスナック。

9 どさん娘 0268-88-2801
[営業時間]11:00～20:30 [定休日]火曜日
肉味噌ラーメンが人気のR142沿いのラーメン屋。

10 蕎麦や 徳田 0268-88-2160
[営業時間]11:00～15:00(4月～12月) [定休日]不定休
中山道和田宿にある十割手打ち蕎麦のお店です。2階では喫茶コーナーもあります。 HP

11 そば処 黒耀 0268-88-3166
[営業時間]11:00～15:00 [定休日]水曜日
新鮮な空気と水で育てられたソバを使い、超軟水によりよく捏ねられた十割手打ちそばのお店です。 HP

12 杉の屋 0268-88-2005
[営業時間]9:00～20:00 [定休日]無休(不定)
おすすめは川魚料理やかつ丼。メニュー豊富な定食や麺類がお手頃価格で味わえる。

13 コリーヌ(長門牧場内) 0267-55-6969
[営業時間]10:00～16:30 [定休日]3/21～11/15無休、11/16～3/20火・水曜日
自家製乳製品を使った牧場的な家庭料理と石窯で焼き上げる本格的ピッツァを召し上がれ。

14 和田峠 農の駅 0268-88-2260
[営業時間]10:00～17:00 [定休日]シーズン中無休(不定休)
地元で採れた3種きのこは汁は絶品。自家製ソフトクリームも人気です。 HP

15 ウォールデン 0268-69-2659
[営業時間]11:00～18:30 [定休日]水曜日(7～8月は無休、12～3月は水・木曜定休)
自家製オリジナルキーマカレーと手打ちの地元産ダッタンそばや石臼引き十割そばが絶品。 HP

16 山の洋食屋さん 0268-69-2460
[営業時間]11:00～19:30(季節によって変動あり) [定休日]不定休
姫木平高原の入り口。白い建物が特徴のかわいらしい店内では軽食が楽しめます。 HP

17 利休庵 0268-69-2337
[営業時間]11:00～19:30(季節によって変動あり) [定休日]火曜日(原則)
週末には行列ができる人気店。特産ダッタンそばや自家製野菜の天プラもオススメです。 HP

18 やまびこ 0268-69-2940
[営業時間]8:30～17:00 [定休日]期間中無休(冬季スキーシーズンのみ)
エコーバレースキー場にあるシーズン営業のレストラン。和食から洋食までバラエティ豊か。 HP

19 森の音楽家 0268-69-2971
[営業時間]9:00～22:00 [定休日]不定休
800円から食事ができ、夏には毎夜プロミュージシャンの生演奏が楽しめます。 HP

20 ひいらぎ 0268-69-2031
[営業時間]土日祭日11:30～15:00、17:00～21:00／平日は前日予約のみ。夏季(7月下旬～8月下旬)は毎日営業
静かな森の中の老舗レストラン。アツアツのジューシーハンバーグが人気。広いオープンガーデンも素敵。 HP

21 山本小屋ふる里館 0268-86-2311
[営業時間]9:00～17:00 [定休日]営業期間中無休
美ヶ原高原散策の拠点、本格手打ちそばなど食事メニューも充実。 HP

22 緑の花そば館 0268-68-0520
[営業時間]9:30～16:30(食事は11:00～16:00) [定休日]木曜日
長和町産信濃霧山ダッタンそばと地元産春の食材を使った料理やスイーツをお楽しみください。 HP

23 石窯café KOKUYA 0268-71-7098
[営業時間]11:00～16:00 [定休日]4月～12月火・水、1月～3月日・月・火・水
和田宿の古民家を再利用したカフェで石窯を使ったお料理やこだわりのコーヒーはいかがでしょうか HP

買う・遊ぶ

26 ローソン信州長門道の駅店 0268-68-0388
[営業時間]24時間 [定休日]年中無休
瓦屋根で味のあるローソン。日用品からローソンオリジナル商品まで何でも揃います。 HP

27 森の泉 0268-68-0330
[営業時間]10:00～17:30 [定休日]月曜日・火曜日(不定休)
自家製のいちごは低農薬で安心。味も絶品。喫茶ではゆっくりくつろげます。 HP

28 オードリーファーム 0265-75-1082(とびっ蔵内)
[営業時間]9:00～17:00 [定休日]年末年始
長和町の小さな物産館とびっ蔵にて、栽培した山ぶどうの加工品の販売をしています。 HP

29 農夫と農婦 0268-68-2318
[営業時間]9:00～17:00(9月中旬～10月末) [定休日]シーズン中無休
ビオーネ(ぶどう)、紅玉(りんご)など、小さなお子様でも手が届く果実狩りが楽しめます。 HP

30 竹内農産直営店 菜の花館 0268-41-2051
[営業時間]4/1～9/30 9:00～18:00 10/1～3/31 9:00～17:30 [定休日]日曜・祭日
豊富な湧き水を使い、塩分ひかえめの低濃度にこだわった野沢菜漬けの直営店です。 HP

31 赤倉の森オートキャンプ場 0268-88-3126
[営業時間]13:00～18:00(IN)-11:00(OUT) [定休日]通年営業(天候により休場あり)
森林浴のできるテントサイトが展開し、バンガローやコテージなど施設も充実のキャンプ場。 HP

32 ミヤシタヒルズオートキャンプ場 0268-88-2915
[営業時間]～13:00(IN)-11:00(OUT) [定休日]通年営業
豊かな自然と静かな環境が自慢の本格的オートキャンプ場 HP

33 原始・古代ロマン体験館 0268-68-4339
[営業時間]9:00～17:00(体験は15:00まで) [定休日]月曜日・年末年始(祝日の場合は、翌日)
町の体験型博物館。本物を見ながら縄文土器づくりにチャレンジ！子どもから大人まで楽しめます。 HP

34 ミノワ乗馬クラブ 0268-60-0201
[営業時間]9:00～12:00、14:00～17:00(夏季変動あり) [定休日]年中無休
標高1,000mの爽やかな北白樺高原で、オールシーズン乗馬が楽しめます。 HP

35 ダッタンそば打ち体験館 0268-68-4232
[営業時間]午前の部10:00～12:00、午後の部13:00～15:00 [定休日]完全予約制(5日前までにご予約ください)
ご自分で打った、打ち立て茹でたてのダッタンそばをお楽しみいただけます。 HP

36 つろーぜ 0268-60-0819
[営業時間]10:00～17:00 [定休日]不定休
ペンションあーるいん直営の釣り堀。女性や小さなお子様でも簡単にイワナ・ヤマメが釣れます。 HP

37 つりぼり清流 0268-69-2120
[営業時間]9:30～18:00(4月～10月) [定休日]木曜日(海の日から8月末までは無休)
イワナやヤマメが姫木平の澄んだ清流の中でお待ちかね！その場で塩焼きにして食べられます。 HP

38 エコーバレースノースポーツスクール 0268-69-2001
[営業時間]9:00～ [定休日]シーズン中無休
雪の上をいろいろな形をした板に乗って爽快に滑走する楽しさを伝えます。 HP

39 パラグライダースクール 0268-69-2001
[営業時間]4月～10月 [定休日]不定休(要予約)
鳥のように空を飛びたい。初心者でも気軽にチャレンジできる体験コースが人気。 HP

40 SAJエコーバレースキー学校 0268-60-2403
[営業時間]9:00～16:00 [定休日]シーズン中無休
エコーバレースキー場にて全日本スキー連盟の理論的指導法のレッスンを行います。 HP

41 SAJブランシュたかやまスキー学校 0268-69-2978
[定休日]シーズン中無休(要予約)
ブランシュたかやまスキーリゾートにて初心者から資格所有者までスキーの楽しさが広がります。 HP

42 メゾン・デュ・ジャンボン・ド・ヒメキ 090-8366-9089
標高1,500mの高原のアトリエで生ハム(冬)、サラミ(春、秋)のワークショップを開催 HP

その他

43 ㈱綿屋商会 0268-68-2458
[営業時間]月～土曜日7:00～19:30、日曜日8:00～19:00 [定休日]年中無休(1月1日、元旦のみ休業)
ガソリンスタンド

44 ビーナス石油 0268-88-2157
[営業時間]月～土曜日7:00～19:30、日曜日7:00～18:00 [定休日]1月1日(元旦)、2日
ガソリンスタンド

45 五味レジャー産業 0268-69-2626
[営業時間]8:45～17:00、休日8:45～18:00 [定休日]木曜日(お盆と年末年始は営業)
ガソリンスタンド

46 和田バス・信和観光 0268-88-3111
[営業時間]8:30～17:30 [定休日]土日祭日
ご旅行・観光バス・貸切バス・タクシーのご案内 HP

47 姫木の森 0268-41-8117
[営業時間]9:00～17:00 [定休日]年中無休
別荘地のより良い進展と豊かな自然環境の維持を基本とし、安全で快適な別荘の環境をご提供します。 HP

48 リゾートメンテナンス 0268-69-2111
[営業時間]9:00～19:00 [定休日]水曜日(GW・お盆期間・年末年始は無休)
リゾート不動産と薪ストーブのショールーム。別荘生活を快適に過ごせるよう田舎暮らしをサポートします。 HP

49 森のまなびや 0268-41-8258
[営業時間]8:00～17:00 [定休日]不定休(予約による営業)
自然、農業体験、生活・食文化体験など遊んで学ぶを基本とし、学習旅行を企画・運営しています。 HP

50 オフィスヤマサキ 0268-41-6055
登山ガイド&自然ガイドプロダクション。登山旅行・自然旅行の企画、スノーシュースクール、クロスカントリースクールの運営をしています。 HP

51 愛宕山桜の会 0268-68-2965
4月開催の長久保愛宕山桜祭の企画運営。愛宕山公園の整備しています。
9月下旬～10月上旬にはフジバカマに集まるアサギマダラが鑑賞できることも。

52 ドリームウィングス 0268-71-6488
[営業時間]各事業による 「とびっ蔵」は年末年始以外無休
長和町の特産品を開発、販売。「古代黒曜チョウザメ」生産販売「長和町の小さな物産館とびっ蔵」の運営をしています。

グランツーリズム協議会 0268-88-2345
[営業時間]8:30～17:15 [定休日]土日祝日
農作ボツの収穫体験などを通して、山林の風景を残す田舎で過ごす休日をお楽しみください。

姫木平ビーナスクラブ 0268-60-2021
教育旅行・団体旅行・合宿などを受け入れるペンションの会。
農村体験や自然体験・ペンション体験のご提案もします。

姫木平KJK 0268-60-2802
団体旅行・教育旅行の受入を目的とするペングループ。
各種の体験テーマを提供します。

信州山歩きガイド倶楽部 0268-86-2011
長野県公認登山案内人が、美ヶ原、霧ヶ峰を中心にご案内します。



※ご案内図はだいたいの目安位置図です。
詳しくは信州・長和町観光協会
または各施設等でご確認ください。

長和町 Information

泊まる

[A]姫木平・美し松地区 宿泊施設(ペンション・ホテル)

ペンション

1 ログの家 ウォールデン 0268-69-2659
[収容]4室12名［料金］1泊朝食5,000円～(税別)
山小屋風なB&Bの宿。隣接のログレストランで自慢の手打ちそばと自家製キーマカレーをどうぞ。
HP A エリア

2 ペンション おはようパウロ 0268-69-2460
[収容]12室140名［料金］1泊2食/6,700円～(税別)
夏は夜空に輝く満点の星空へご案内！冬はお子様のスキーセットレンタル無料！
HP A エリア

3 森の小さな宿ダーチャ ベリオスカ 0268-41-8258
[収容]貸別荘2棟 貸切本館 計3棟15名［料金］1泊2食/1,0000円～(税別)
家庭創作料理が自慢、素泊プランは、白樺の森で野外活動を楽しむ自然派旅人に嬉しい宿。
HP A エリア

4 ペンション キングサーモン 0268-69-2039
[収容]8室25名［料金］1泊2食/8,500円～(税別)
ペットと一緒にゆったりとした時間を。
HP A エリア

5 リゾートイン フォレスター倶楽部 0268-69-2542
[収容]2室5名［料金］1泊2食/11,000円～(税別)
1日1組様限定の広々としたログハウス。プライベート感満点の別荘感覚で。
HP A エリア

6 ペンション ブルーベリー 0268-69-2720
[収容]5室13名［料金］1泊2食/6,000円(税込)
手頃な価格で気軽に泊まれる宿。通年同一料金。コース料理・ワンドリンクサービス付き。
HP A エリア

7 ペンション ぽいんせちあ 0268-69-2945
[収容]10室32名［料金］1泊2食/8,000円～(税別)
アットホームな雰囲気とアクティブで思いっ切り遊べる宿。
HP A エリア

8 和みの宿 ここっと 0268-69-2908
[収容]7室27名［料金］1泊2食/9,500円～(税別)
信州牛ステーキのフルコース、または貸切囲炉裏部屋での本格炭火焼料理が選べる美食の宿。
HP A エリア

9 ペンション レンガ家 0268-69-2944
[収容]9室28名［料金］1泊2食/8,500円～(税別)
レンガと木の香りが漂う落ち着いた雰囲気の宿。
HP A エリア

10 ペンション スノーラクーン 0268-69-2729
[収容]9室26名［料金］1泊2食/7,900円～(税別)
ホットなおもてなしと美味しい料理が自慢の宿。
HP A エリア

11 ペンション 森の音楽家 0268-69-2971
[収容]13室40名［料金］1泊2食/8,500円～(税別)
スタジオを併設した音楽合宿に最適な宿。快適な露天風呂やコテージ・ロッジあり。
HP A エリア

12 秘密基地 XYZ 0268-69-2700
[収容]5室15名［料金］1泊素泊まり/4,000円(税別)
レーシングライダー養成。エキスパートを目指す方の為に初心者からコーチします。
HP A エリア

13 ペンション 夢風船 0268-69-2701
[収容]8室25名［料金］1泊2食/7,000円～(税別)
エコーバレースキー場まで徒歩0分。幅広いお客様にご利用いただけるファミリーペンション。
HP A エリア

14 オーベルジュ・ド・バレブランシュ 0268-69-2055
[収容]8室19名［料金］1泊2食/9,000円～(税込)
日本で最初のオーベルジュ。リーズナブルなプロのフランス料理を気軽に味わえます。
HP A エリア

15 ロッジ銀嶺 0268-69-2711
[収容]10室45名［料金］1泊2食/7,500円～(税別)
エコーバレースキー場ゲレンデに面した好立地。団体様大歓迎。
HP A エリア

16 ホテル コントワール(旧スノーボール) 0268-75-7585
[収容]17室60名［料金］1泊2食/8,800円～(税別)
デザイン豊かな客室と、種類豊富なキッズルームでお出迎え。
HP A エリア

18 ペンションはとぽっぽ 0268-60-2280
[収容]8室20名［料金］1泊2食/8,500円～(税別)
開放感のあるオープンキッチンの食堂で、ゆったりとした時間を過ごしませんか。
HP A エリア

19 リゾートイン ステラ 0268-69-2819
[収容]7室25名［料金］1泊2食/8,900円～(税込)
眺めの良い趣の異なる貸切風呂が2つ。サンルームでの食事も人気。
HP A エリア

20 フォレストイン モーグル 0268-60-2802
[収容]6室26名/未就学児不可［料金］1泊2食/9,000円～(税別)
地元食材による味とボリューム、ダブルメインの手作り料理が人気。
HP A エリア

21 リゾートイン ラリー 090-1861-5489
[収容]8室25名［料金］1泊2食/8,900円～(税別)
レストランに隣接したキッズルームや家族で貸切の露天風呂が人気。
HP A エリア

22 リゾートハウス オックス 0268-60-2021
[収容]11室35名［料金］1泊2食/8,500円～(税別)
天然温泉露天風呂、貸風呂、七色ジャグジーあり、エコーバレースキー場で落ち着いた雰囲気の宿。
HP A エリア

23 ペンション アルペンフローラ 0268-69-2930
[収容]8室20名［料金］1泊2食/7,500円～(税別)
全国花のまちづくりコンクール優秀賞受賞の宿。広いガーデンいはお花がいっぱい。
HP A エリア

24 ペンション オーシャンクルーズイン 0268-60-2604
[収容]6室18名［料金］1泊2食/9,120円～(税別)
ペット大歓迎。標高1600mの高原にたたずんでいるアーリーアメリカンスタイルの館。
HP A エリア

25 ペンション ヴィラ アビエルタ 0268-60-2340
[収容]8室20名［料金］1泊2食/8,200円～(税込)
具沢山のバエーリャ、魚介類たっぷりのブイヤベースなど本格的なスペイン料理の宿。
HP A エリア

26 ペンション もくりん 0268-69-2961
[収容]8室29名［料金］1泊2食/8,000円～(税別)
自然を一番に心のこもった料理をご提供。ペット連れOKの癒しの宿。
HP A エリア

27 ペンションハーモニー 090-1281-8325
[収容]8室25名［料金］1泊2食/8,900円～(税別)
壁全面落書きできるキッズルームあり。無料スキーレッスンなどのプランもあります。
HP A エリア

28 ペンション あーるいん 0268-60-0819
[収容]7室30名［料金］1泊2食/8,000円～(税別)
貸し切り温泉と体験の宿。プレイルーム・卓球室・カラオケルーム・工房など充実。
HP A エリア

29 PEKOの家 木の実 0268-69-2025
[収容]5室16名［料金］1泊2食/8,400円～(税別)
手作りの心と味でおもてなし。緑いっぱい高原の小さな宿。
HP A エリア

30 ペンション 赤い屋根 0268-69-2641
[収容]7室18名［料金］1泊2食/8,800円(税込)
自家製野菜でこだわりの手作り料理がうれしい。
HP A エリア

31 リゾートガルニ コル 0268-69-2357
[収容]7室20名［料金］1泊2食/8,600円～(税別)
姫木の森のログ風の宿。
HP A エリア

32 山の家 かわかみ 0268-69-2047
[収容]6室16名［料金］1泊2食/7,980円～(税別)
自家製ソーセージやベーコン等の燻製料理。全室バストイレ・TV・DVD・無線LAN完備。
HP A エリア

33 ペンション ラ・ヒュッテ 0268-69-2757
[収容]5室20名［料金］1泊2食/7,500円～(税別)
スキー指導員のオーナー夫妻が営むさわやかな高原の宿。
HP A エリア

34 ペンション 海岸物語 0268-69-2761
[収容]10室18名［料金］1泊2食/9,500円～(税別)
ペットOK。フレンチとイタリアンをメインにしたフルコースディナーが自慢。
HP A エリア

35 ペンション リトル・トリー 0268-60-0855
[収容]5室12名［料金］1泊2食/9,000円～(税込)
ワンちゃんと一緒に泊まれるペンション。希望に応じてペットお預かりもOK。
HP A エリア

36 貸切ラジウム鉱石天然温泉宿 ステイ 0268-69-2676
[収容]8室22名［料金］1泊2食/8,980円～(税別)
一流シェフ仕込み仏フルコースが好評。ラジウム鉱石檜展望風呂天然温泉宿。
HP A エリア

37 ペンション アンメモリー 0268-69-2760
[収容]9室30名［料金］1泊2食/8,500円～(税込)
ちょっと大きな天然温泉石風呂の宿。手作り洋風料理と自家製パンをお召し上がりください。
HP A エリア

38 ペンション 白樺倶楽部 0268-41-8055
[収容]8室20名［料金］1泊2食/10,500円～(税別)
眺望がすばらしい爽やかなペット連れにやさしい高原のペンション。
HP A エリア

39 ペンション モルゲンローテ 0268-69-2655
[収容]7室18名［料金］1泊2食/8,300円～(税別)
JAZZやOLDIESが流れる大人向きペンション。
HP A エリア

40 ペンション サイレントスノー 0268-60-2230
[収容]8室20名［料金］1泊2食/8,000円～(税別)
高原野菜、山菜、茸鍋が人気。スキー学校指導員が同行します。
HP A エリア

41 ペンション ホワイトハウス 0268-69-2750
[収容]8室29名［料金］1泊2食/8,500円～(税別)
真っ白な建物が特徴。オーナー手作りのパンと天然温泉が人気。
HP A エリア

42 ペンション バケーションイン 0268-69-2693
[収容]6室15名［料金］1泊2食/7,776円～(税別)
ペンション村一番の高台にあり、眺めがよく、明るく伸びやかな雰囲気が人気。
HP A エリア

43 ペンシオーネ 美し松 0268-69-2422
[収容]8室23名［料金］1泊2食/9,000円～(税込)
ペット・障がい者OKのペンション・コテージ・コンドミニアム。専用ドッグランを完備。
HP A エリア

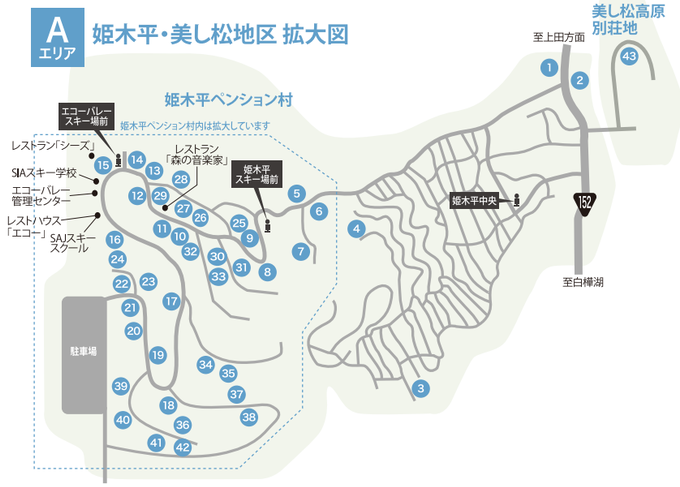
ホテル

17 温泉山岳ホテル アンデルマット 0268-69-2001
[収容]23室60名［料金］1泊2食/10,000円～(税別)
スイスの山小屋気分が味わえる天然温泉宿。高原の恵みあふれる料理と貸切温泉が人気。
HP A エリア

B エリア 鷹山地区 拡大図



A エリア 姫木平・美し松地区 拡大図



※ご案内図はだいたいの目安位置図です。
詳しくは信州・長和町観光協会
または各施設等でご確認ください。



[B]鷹山地区 宿泊施設(ペンション)

ペンション

44 ペンション ジョイハウス 0268-69-2103
[収容]11室35名［料金］1泊2食/8,000円～(税別)
館内はアンティーク漂う安らぎの空間。食事はボリューム満点の和洋折衷料理をどうぞ。
HP B エリア

45 ペンション ウィング 0268-69-2202
[収容]10室35名［料金］1泊2食/8,800円～(税別)
ブランシュたかやまスキー場まで徒歩0分。ペットとも泊まれるお部屋もあり。
HP B エリア

46 ペンション オーベルジュ・たかやま 0268-69-2003
[収容]9室55名［料金］1泊2食/8,000円～(税別)
ファミリー大歓迎。小さなお子様にも人気の映画会も行っています。
HP B エリア

47 フォレストたかやま 042-505-4118
[収容]4棟18名［料金］1泊1棟/18,000円～(税別)
別荘タイプの広いログハウスは家族でゆったりくつろげます。木の香りの中、上級なスキーの休日を。
HP B エリア

48 ペンション サルモニダエ 0268-69-2040
[収容]8室26名［料金］1泊2食/8,000円～(税別)
心温まる欧風家庭料理が人気。釣り好きの方、必見。ご相談やご要望にもお応えします。
HP B エリア

49 ロッジ P&O FAX.0268-60-2617
[収容]6室25名［料金］1泊2食/8,500円～(税込)
静かな自然に囲まれたログハウス風のロッジ。ペットもOKの宿。お問合せは上記まで。
B エリア

50 リゾートクラブ アミ 0268-60-2231
[収容]6室18名［料金］1泊2食/8,000円～(税別)
静かな大人の休日。贅沢な広めのお部屋で落ち着いたひとときを。
HP B エリア

51 ロッジ アングラーズハット 0268-60-0268
[収容]6室16名［料金］1泊2食/7,500円～(税別)
手作りにこだわったお食事は大人気。釣りとスキーが趣味のオーナーが営む宿。
HP B エリア

中山道・美ヶ原・りんどうの郷 宿泊施設(ペンション・民宿・旅館・ホテル)

ペンション

53 ペンション なちゅらる 0268-41-8020
[収容]5室18名［料金］1泊2食/6,800円～(税別)
静かな別荘地の木立に囲まれたログハウス。手作り料理でおもてなし。
HP

54 森のペンション Wanらいふ 0268-69-2082
[収容]4室10名 全室BT付［料金］1泊2食/6,800円～(税別)
静かな別荘地の木立に囲まれたログハウス。手作り料理でおもてなし。
HP

民宿

55 民宿 みや 0268-68-0302
[収容]11室24名［料金］1泊2食/5,000円～(税別)
おいしい料理とアッと驚く格安料金が好評な宿。中山道、スキー、渓流、ビジネス、合宿にどうぞ。
HP

旅館

56 濱田屋旅館 0268-68-2109
[収容]10室15名［料金］1泊2食/8,500円～(税込)
中山道長久保宿の歴史ある旅館。手作りの和食でホッとくつろげる宿。
HP

57 田舎ホーム有坂ハウス お問合せはWEBにて www.inakahome.com
[収容]1棟4名～［料金］3泊4日/50,000円(税込)
かやぶき屋根、古くからの梁などを維持しながら現代のリビング・ダイニングを備えた一戸建ての宿。
HP

ホテル

58 美ヶ原高原ホテル山本小屋 0268-86-2011
[収容]35室180名［料金］1泊2食/9,000円～(税別)
標高2000メートル。雲上の宿。天然展望温泉からは絶景が望めます。
HP

59 星空へ続く宿 山本小屋ふる里館 0268-86-2311
[収容]10室20名［料金］1泊2食/15,300円～(税別)
ビーナスライン最高地点2000mに建つ絶景の宿。満天の星空がお待ちしています。
HP